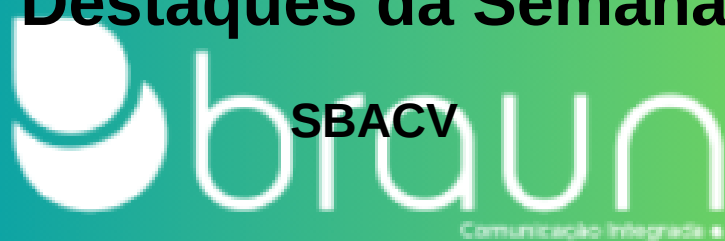


Destaques da Semana

SBACV



Jornal Agora RN | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal 8

Jornal Diário de Taubaté | São Paulo (Noticias - 28/08/2026)

Lipedema ainda é confundido com obesidade | e pode levar anos até o diagnóstico correto 9

Jornal O Otimista | Ceará (Opinião - 29/08/2026)

Quando a dor é normalizada: o desafio do diagnóstico do lipedema 10

96.5 Tupi FM | Rio de Janeiro (Noticias - 29/08/2026)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos 11

A Cidade On | São Paulo (Noticias - 29/08/2026)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos 13

A Gazeta ES | Espírito Santo (Noticias - 29/08/2026)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos 15

Agora RN | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal 17

Agora RN | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

Styverson: do chão ao teto 18

Aliados Brasil Oficial | Rio de Janeiro (Noticias - 30/08/2026)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos 20

Anna Ruth Dantas | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

João Medeiros Filho; do Centro de Convivência da UFRN; e do Shopping 10. Os horários de atendimento variam conforme a unidade. 22

Anna Ruth Dantas | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal 23

Arapongas Digital | Paraná (Noticias - 29/08/2026)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos 24

Blog Alex Silva Assú | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélcio Dias 25

Blog da Khielly Iduino | Rio Grande do Norte (Noticias - 29/08/2026)

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	27
Blog do FM Rio Grande do Norte (Noticias - 29/08/2026)	
Mutirão em Natal oferece exames gratuitos de saúde vascular	29
Blog Heitor Gregório Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)	
Check-up vascular gratuito	30
BNews RN Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)	
Check-up Vascular oferece atendimento gratuito em Natal neste sábado (29)	31
Brasil Urgente Notícias Bahia (Noticias - 04/09/2026)	
Como se preparar para um verão sem dor e inchaço nas pernas	33
Brazil Health São Paulo (Noticias - 29/08/2026)	
Vape e horas sentado: hábitos que elevam riscos ao pulmão e à circulação	35
Carta Capital Online Nacional (Noticias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	37
Catraca Livre Nacional (Noticias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	39
Celso Amâncio Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)	
12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélio Dias	41
ClipFM - 88.7 São Paulo (Noticias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	42
Correio Braziliense Online Nacional (Noticias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	44
Edição do Brasil Minas Gerais (Noticias - 28/08/2026)	
Cerca de 300 mil brasileiros são afetados por algum fenômeno trombótico	46
Edição do Brasil Minas Gerais (Noticias - 28/08/2026)	
300 mil brasileiros são afetados por algum fenômeno trombótico	48
Folha ES Espírito Santo (Noticias - 31/08/2026)	
Cuide-se: Cigarro afeta vasos sanguíneos e pode comprometer circulação	50
G1.Globo Nacional (Rio Grande do Norte - 29/08/2026)	

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	52
Gaúcha ZH Rio Grande do Sul (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	54
Imagem da Ilha Santa Catarina (Noticias - 30/08/2026) Nem toda gordura nas pernas é obesidade Caracterizado pelo acúmulo desproporcional de gordura, o lipedema pode causar dor, inchaço e manchas roxas sem trauma	56
Jornal do Comércio do Ceará Ceará (Noticias - 03/09/2026) Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças	58
Jornal Noroeste Espírito Santo (Noticias - 30/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: veja outros malefícios provocados pelo hábito de fumar	60
Kiss FM São Paulo (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	62
Liege Barbalho Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026) 12ª edição do Check-up Vascular	64
Metropolitana São Paulo (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	65
O Antagonista Nacional (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	67
O Diário de Mogi São Paulo (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	69
O Otimista Ceará (Noticias - 29/08/2026) Quando a dor é normalizada: o desafio do diagnóstico do lipedema, por Dr. Victor Hugo	71
O Poti News Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026) Zona Norte de Natal recebe ação gratuita de prevenção a doenças vasculares	72
O Povo Ceará (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	74
O Tempo Minas Gerais (Noticias - 29/08/2026)	

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	76
Os Libertários São Paulo (Notícias - 29/08/2026)	
12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal	78
Page 9 (Notícias - 31/08/2026)	
O rosto está sem rugas. Mas e as suas mãos?	79
Ponta Negra News Rio Grande do Norte (Notícias - 28/08/2026)	
Check-up vascular gratuito acontece neste sábado (29) no ginásio Nélcio Dias	82
Portal EdiCase São Paulo (Notícias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	83
Portal Livre TV Noticias Rio Grande do Norte (Notícias - 29/08/2026)	
Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	85
Portal Made in Ceará Ceará (Notícias - 03/09/2026)	
Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças	86
Portal Mix Press Ceará (Notícias - 03/09/2026)	
Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças	88
R7 Notícias Nacional (Notícias - 29/08/2026)	
Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	90
R?dio Agreste 107 FM (Notícias - 29/08/2026)	
Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	92
Radio Calçadão Acre (Notícias - 29/08/2026)	
Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	94
Rádio Gazeta São Paulo (Notícias - 29/08/2026)	
Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)	95
Revista BZZZ - Portal da Abelhinha - RN Rio Grande do Norte (Notícias - 29/08/2026)	
Natal recebe 12ª edição do Check-up Vascular com atendimento médico gratuito	96
Santuário Cristo Redentor Rio de Janeiro (Notícias - 31/08/2026)	
Cristo Redentor iluminado em azul e vermelho para alertar sobre as doenças que afetam veias e artérias	97
Terra Nacional (Notícias - 29/08/2026)	

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	99
TNH1 Alagoas (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	101
Top 104.1 FM São Paulo (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	103
Tribuna de Notícias Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026) 12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélío Dias	105
Tribuna do Agreste Alagoas (Noticias - 29/08/2026) O impacto do tabagismo na saúde vascular	107
Tribuna do Paraná Paraná (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	109
Tribuna do Sertão Alagoas (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	111
Tudo EP São Paulo (Noticias - 29/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	113
Versátil News Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026) 12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélío Dias - Versátil News	116
Versátil News Rio Grande do Norte (Noticias - 31/08/2026) 12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal - Versátil News	118
Versátil News Rio Grande do Norte (Noticias - 31/08/2026) agosto 2026 - Versátil News	119
Versátil News Rio Grande do Norte (Noticias - 31/08/2026) 31 de agosto de 2026 - Versátil News	125
Visor Notícias Santa Catarina (Noticias - 31/08/2026) Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos	131

Blog A Fonte | Rio Grande do Norte (Noticias - 29/08/2026)

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29) - Blog A Fonte 133

Blog Almir Macedo | Rio Grande do Norte (Noticias - 30/08/2026)

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal 134

Blog Anselmo Santana | Rio Grande do Norte (Noticias - 29/08/2026)

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal 135

Blog Jornal da Mulher | São Paulo (Noticias - 28/08/2026)

Dor pélvica crônica que muitas mulheres demoram a diagnosticar 136

SBT - Natal - Tv Ponta Negra | Rio Grande do Norte (Patrulha da Cidade - 28/08/2026)

12ª edição do check-up vascular oferece atendimentos gratuitos no Ginásio Nélio Dias, Natal 138

SBT - Natal - Tv Ponta Negra | Rio Grande do Norte (Noticias - 28/08/2026)

Checkup vascular gratuito ocorre sábado dia 29 no ginásio Nélio Dias, zona Norte 140

TV Educativa Bahia - Bahia - TV Brasil | Bahia (Noticias - 02/09/2026)

Varizes afetam cerca de 38% dos brasileiros 142

TV Globo - Natal - InterTV Cabugi | Rio Grande do Norte (Bom Dia RN - 28/08/2026)

Checkup vascular gratuito ocorre em 29 de agosto no ginásio Nélio Dias, em Natal, das 8h às 15h 144

TV Globo - Natal - InterTV Cabugi | Rio Grande do Norte (RN1 - 29/08/2026)

SBACV realiza 12ª edição do checkup vascular no Ginásio Nélio Dias, em Natal 145

TV Globo - Natal - InterTV Cabugi | Rio Grande do Norte (RN2 - 28/08/2026)

Checkup vascular ocorre amanhã no ginásio Nélio Dias, em Natal, com atendimento gratuito 147

TV Record - Natal - TV Tropical | Rio Grande do Norte (Balanço Geral RN - 29/08/2026)

SBACV realiza checkup vascular gratuito no ginásio Nélio Dias em Natal 148

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia

Vascular no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado, 29, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação ocorrerá das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte de Natal, com atendimento médico gratuito. A expectativa é receber mais de 700 pessoas, mas o número de fichas será limitado.

A estrutura terá 15 boxes, com consultas realizadas por angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes. Os pacientes poderão receber prescrições de medicamentos e, quando houver indicação clínica, encaminhamentos para exames. A Marinha do Brasil também fará testes de glicemia e medição da pressão arterial durante a programação.

O atendimento buscará identificar fatores de risco e sinais de doenças como tromboembolismo venoso, estenose de carótida, aneurisma da aorta, varizes, doença arterial periférica e pé diabético. A estenose de carótida está entre as causas frequentes de acidente vascular cerebral. O diagnóstico precoce pode reduzir complicações e facilitar o tratamento.

“Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer a população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”, afirma o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. O evento integra a campanha Agosto Azul Vermelho.

A programação terá ainda palestras sobre doenças vasculares, alimentação e prática de exercícios físicos. Entre as medidas de prevenção estão parar de fumar, reduzir o estresse, evitar o consumo excessivo de álcool, gordura, sal e açúcar e realizar exames periódicos. O Check-up Vascular será realizado no Ginásio Nélio Dias, das 8h às 15h, com acesso gratuito por ordem de chegada.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Lipedema ainda é confundido com obesidade | e pode levar anos até o diagnóstico correto

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

funcional, impactando diretamente a qualidade de vida. 'A dor ao toque costuma ser desproporcionalmente desagradável e decorre de um processo inflamatório nos tecidos. Já a sensação de peso é quase universal', observa o médico.

Leia mais no site do DT.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Lipedema é uma doença crônica e progressiva que afeta principalmente mulheres e ainda é subdiagnosticado em todo o mundo. Caracterizado pelo acúmulo desproporcional de gordura, sobretudo em pernas, quadris e, em alguns casos, braços, costuma ser confundido com obesidade, retenção de líquido ou até falta de disciplina com alimentação e atividade física. Segundo o cirurgião vascular e integrante da Comissão de Doenças Linfáticas da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Dr. Mauro Figueiredo Carvalho de Andrade, o desconhecimento sobre o tema ainda faz com que muitas mulheres convivam por anos com sintomas sem o tratamento adequado. 'Em geral, são vários anos de avaliações médicas sem um diagnóstico correto. Não é infrequente as pacientes relatarem mais de dez anos de consultas', afirma.

Embora o aspecto físico seja um dos sinais mais perceptíveis, o distúrbio vai muito além da aparência. A doença pode provocar dor, sensação constante de peso nas pernas, hematomas recorrentes e prejuízo

Quando a dor é normalizada: o desafio do diagnóstico do lipedema

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Por muito tempo, o consultório médico foi o lugar onde muitas mulheres aprenderam a conviver com o desconforto. Dores nas pernas, sensação de peso e inchaço constante eram frequentemente justificados como consequências naturais da idade, da genética ou da rotina exaustiva. Quando a dor se torna parte do dia a dia, a queixa real acaba minimizada.

Mas a prática médica atual exige uma postura diferente: não basta tratar o problema apenas quando ele incapacita a paciente. O foco hoje é resgatar a funcionalidade e entender que saúde e estética caminham juntas. O lipedema ilustra bem como a dor feminina tem sido historicamente negligenciada. Trata-se de uma doença crônica e inflamatória da gordura que atinge cerca de uma em cada dez mulheres.

Mesmo com uma incidência tão alta, o caminho até o diagnóstico correto costuma ser longo. A paciente escuta, por anos, que o acúmulo desproporcional de gordura nas pernas é resultado de obesidade ou de falta de disciplina nas dietas. Como o tecido do lipedema não responde aos métodos convencionais de emagrecimento, cria-se um ciclo contínuo de frustração,

piora da inflamação e aumento da dor física.

Esse cenário nos obriga a rever a forma como encaramos os tratamentos de membros inferiores. Queixas sobre o formato das pernas, inchaço crônico e até graus severos de celulite já foram classificados como questões puramente estéticas ou sinais de vaidade. Porém, com o “olhar vascular”, sabemos que a aparência da pele e o contorno corporal dependem diretamente de como o sangue circula ali.

Uma perna com fibroses profundas, microvarizes e gordura inflamada indica um membro com dificuldades circulatórias. Não é possível separar a estética da saúde funcional. Quando avaliamos uma paciente com lipedema, o objetivo vai muito além da simples remoção de gordura. O tratamento exige o uso de tecnologias minimamente invasivas capazes de reestruturar o tecido, melhorar a oxigenação local e combater a flacidez.

O papel do médico hoje é atuar diretamente na manutenção da qualidade de vida. Tratar a estrutura das pernas significa devolver à mulher a capacidade de caminhar sem dor e de realizar atividades físicas com conforto. O diagnóstico preciso do lipedema é, antes de tudo, uma validação da queixa dessa paciente, encerrando anos de um sofrimento invisível.

Envelhecer bem depende da nossa mobilidade - e garantir pernas funcionais, saudáveis e esteticamente harmônicas é o primeiro passo para uma vida com autonomia real. Dr. Victor Hugo é cirurgião vascular e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**

Garantir pernas funcionais, saudáveis e esteticamente harmônicas é o primeiro passo para uma vida com autonomia real

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do , portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Os efeitos do cigarro vão além dos pulmões e podem comprometer a saúde vascular. Crédito: Imagem: nawamin | Shutterstock

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o

comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial
Crédito: Imagem: New Africa | Shutterstock

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial

pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado 29, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação ocorrerá das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte de Natal, com atendimento médico gratuito. A expectativa é receber mais de 700 pessoas, mas o número de fichas será limitado.

A estrutura terá 15 boxes, com consultas realizadas por angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes. Os pacientes poderão receber prescrições de medicamentos e, quando houver indicação clínica, encaminhamentos para exames. A Marinha do Brasil também fará testes de glicemia e medição da pressão arterial durante a programação.

Check-up Vascular oferecerá atendimento gratuito no Ginásio Nélio Dias - Divulgação

O atendimento buscará identificar fatores de risco e sinais de doenças como tromboembolismo venoso, estenose de carótida, aneurisma da aorta, varizes, doença arterial periférica e pé diabético. A estenose de carótida está entre as causas frequentes de acidente

vascular cerebral. O diagnóstico precoce pode reduzir complicações e facilitar o tratamento.

“Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”, afirma o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. O evento integra a campanha Agosto Azul Vermelho.

A programação terá ainda palestras sobre doenças vasculares, alimentação e prática de exercícios físicos. Entre as medidas de prevenção estão parar de fumar, reduzir o estresse, evitar o consumo excessivo de álcool, gordura, sal e açúcar e realizar exames periódicos. O Check-up Vascular será realizado no Ginásio Nélio Dias, das 8h às 15h, com acesso gratuito por ordem de chegada.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Styvenson: do chão ao teto

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

O Styvenson Valentim de 2026 é bem diferente daquele que apareceu para a política potiguar em 2018. Candidato à reeleição pelo Podemos, o senador começou a campanha com uma condição financeira que nenhum outro candidato do Rio Grande do Norte dispõe: recebeu de uma só vez R\$ 3.811.887,03 do fundo eleitoral, exatamente o valor correspondente ao teto de gastos permitido para uma candidatura ao Senado no Estado.

Não há qualquer ilegalidade nisso. O Fundo Especial de Financiamento de Campanha (nome oficial do fundo eleitoral) é formado por recursos públicos previstos no Orçamento da União e distribuídos pelos partidos para financiar seus candidatos.

Styvenson Valentim disputa a reeleição ao Senado - Waldemir Barreto

A questão aqui não é jurídica. É política.

É impossível não comparar o Styvenson de hoje com aquele que, em 2018, surgiu praticamente sozinho, sem estrutura partidária robusta e sem dinheiro do fundo

eleitoral.

Naquela campanha, que terminou com uma eleição consagrada de 745.827 votos, Styvenson declarou receita de apenas R\$ 44.661,41. Recursos próprios e doações. Do fundo eleitoral: zero. Ele era filiado à Rede.

Quatro anos depois, em 2022, quando decidiu disputar o Governo do Estado, já no Podemos, repetiu praticamente a mesma lógica. Declarou receita de apenas R\$ 8.412,00, novamente sem recursos do fundo eleitoral. Terminou em terceiro lugar, com 307.330 votos.

Agora, em 2026, a realidade é outra.

Styvenson alianças, apoios políticos e uma estrutura eleitoral que jamais teve nas duas campanhas anteriores. E começa a disputa com quase R\$ 3,9 milhões à disposição.

Não significa que tenha abandonado suas bandeiras ou que exista algo errado em aceitar recursos que a legislação permite e o partido decidiu destinar à sua candidatura.

Mas significa, sim, que existe um novo Styvenson.

O candidato que chegou ao Senado em 2018 sem dinheiro e sem padrinhos políticos agora entra em campo com musculatura partidária, alianças e o caixa abastecido até o limite permitido pela Justiça Eleitoral.

Em oito anos, Styvenson percorreu um longo caminho.

Financeiramente, foi do chão ao teto. Politicamente, também subiu muitos andares.

PDT aposta em Rafael Motta

Ao repassar logo no início da campanha R\$ 3 milhões do fundo eleitoral para Rafael Motta, candidato ao

Senado, a direção nacional do PDT dá uma demonstração concreta da prioridade conferida à disputa no Rio Grande do Norte. O valor representa, até agora, 100% das receitas declaradas pela campanha de Rafael.

Check-up vascular gratuito

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no RN realiza no sábado 29, das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação integra a campanha Agosto Azul Vermelho e oferecerá atendimento médico gratuito à população. Serão disponibilizadas cerca de 700 fichas.

Agripino cuida do pé esquerdo

Presidente do União Brasil no RN, o ex-senador José Agripino Maia passou por uma cirurgia de rotina nesta quinta-feira 27, no Hospital São Lucas, em Natal. O procedimento, uma artroplastia do hálux, foi realizado no dedão esquerdo do pé para tratar uma rigidez na articulação. A cirurgia foi conduzida pelo ortopedista Fillipi Alves.

Caravanas pelo interior

Os candidatos ao Governo do RN intensificam as agendas pelo interior neste fim de semana. Allyson Bezerra (União) e Álvaro Dias (PL) farão caravanas por municípios do Seridó, enquanto Cadu Xavier (PT) seguirá para o Oeste e Alto Oeste. Em dias alternados, Jucurutu e Caicó estarão nos roteiros tanto de Allyson quanto de Álvaro, colocando os dois adversários em disputa direta por espaço político no Seridó.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Terra

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

'A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução

completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências', explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo.

O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o

comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

'Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco', conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

João Medeiros Filho; do Centro de Convivência da UFRN; e do Shopping 10. Os horários de atendimento variam conforme a unidade.

[Link original](#)

Autor: Anna Ruth Dantas

Estrutura terá 15 boxes, com consultas de angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado 29, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação ocorrerá das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte de Natal, com atendimento médico gratuito. A expectativa é receber mais de 700 pessoas, mas o número de fichas será limitado.

A estrutura terá 15 boxes, com consultas realizadas por angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes. Os pacientes poderão receber prescrições de medicamentos e, quando houver indicação clínica, encaminhamentos para exames. A Marinha do Brasil também fará testes de glicemia e medição da pressão arterial durante a programação.

O atendimento buscará identificar fatores de risco e sinais de doenças como tromboembolismo venoso, estenose de carótida, aneurisma da aorta, varizes, doença arterial periférica e pé diabético. A estenose de carótida está entre as causas frequentes de acidente vascular cerebral. O diagnóstico precoce pode reduzir complicações e facilitar o tratamento.

“Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”, afirma o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. O evento integra a campanha Agosto Azul Vermelho.

A programação terá ainda palestras sobre doenças vasculares, alimentação e prática de exercícios físicos.

Entre as medidas de prevenção estão parar de fumar, reduzir o estresse, evitar o consumo excessivo de álcool, gordura, sal e açúcar e realizar exames periódicos. O Check-up Vascular será realizado no Ginásio Nélio Dias, das 8h às 15h, com acesso gratuito por ordem de chegada.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Check-up vascular atenderá 700 pessoas em Natal

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Anna Ruth Dantas

Estrutura terá 15 boxes, com consultas de angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado 29, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação ocorrerá das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte de Natal, com atendimento médico gratuito. A expectativa é receber mais de 700 pessoas, mas o número de fichas será limitado.

A estrutura terá 15 boxes, com consultas realizadas por angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes. Os pacientes poderão receber prescrições de medicamentos e, quando houver indicação clínica, encaminhamentos para exames. A Marinha do Brasil também fará testes de glicemia e medição da pressão arterial durante a programação.

O atendimento buscará identificar fatores de risco e sinais de doenças como tromboembolismo venoso, estenose de carótida, aneurisma da aorta, varizes,

doença arterial periférica e pé diabético. A estenose de carótida está entre as causas frequentes de acidente vascular cerebral. O diagnóstico precoce pode reduzir complicações e facilitar o tratamento.

“Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”, afirma o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. O evento integra a campanha Agosto Azul Vermelho.

A programação terá ainda palestras sobre doenças vasculares, alimentação e prática de exercícios físicos. Entre as medidas de prevenção estão parar de fumar, reduzir o estresse, evitar o consumo excessivo de álcool, gordura, sal e açúcar e realizar exames periódicos. O Check-up Vascular será realizado no Ginásio Nélio Dias, das 8h às 15h, com acesso gratuito por ordem de chegada.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

'A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências', explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

Fonte: Leia a notícia completa

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélío Dias

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Evento da **SBACV-RN** integra a campanha Agosto Azul Vermelho e busca ampliar o acesso da população à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças vasculares

Imagem: Reprodução

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** - Regional Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélío Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A iniciativa, que integra a campanha Agosto Azul Vermelho, oferece atendimento médico gratuito à população e tem como foco a prevenção, a identificação de fatores de risco e o diagnóstico precoce de doenças que afetam a saúde vascular. O número de fichas para atendimento é limitado.

Durante o evento, a população terá acesso gratuito a consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além de prescrições de medicamentos e, quando houver

indicação, encaminhamentos para exames. A programação inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Entre as enfermidade que podem acometer o sistema vascular estão: Tromboembolismo Venoso (TEV); Estenose de Carótida - uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC); Aneurisma da Aorta (AA); Varizes; Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. O diagnóstico precoce contribui para um tratamento mais eficaz e previne complicações.

Com expectativa de atendimento para mais de 700 pessoas, o presidente da **SBACV-RN**, Dr. André Chacon, comenta: “Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”.

A prevenção também passa por hábitos saudáveis. Parar de fumar, reduzir o estresse, manter uma alimentação equilibrada, com menor consumo de gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos estão entre as principais medidas para reduzir riscos e contribuir para uma vida mais saudável.

A ação organizada pela **SBACV-RN**, disponibilizará de 15 boxes para atendimento, com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes. Além da parceria Marinha do Brasil que estará responsável pela realização de testes glicêmicos e verificação da pressão arterial; patrocínio da Biotec Farmacêutica e Venosan Meias Compressivas - LR- Lohmann &Rauscher.

Serviço:

12º Check-up Vascular - **SBACV**-RN

Data: 29 de agosto (sábado)

Horário: das 8h às 15h

Local: Ginásio Nélio Dias - Zona Norte de Natal

Atendimento gratuito, com distribuição de fichas!

Revista Eletrônica Mais Atualizada do Vale do Açu

#blogalexsilvaassu

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

Evento acontece neste sábado no Ginásio Nélcio Dias, em Natal Divulgação A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado. ????. Clique aqui para seguir o canal do g1 RN no WhatsApp A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas. O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. Agora no g1

Em parceria com a Marinha do Brasil

Evento acontece neste sábado no Ginásio Nélcio Dias, em Natal Divulgação A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado. ????. Clique aqui para seguir o canal do g1 RN no WhatsApp A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas. O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. Agora no g1 Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial. 'Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado', afirmou o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC). A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável. Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar

bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Mutirão em Natal oferece exames gratuitos de saúde vascular

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) promove a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29/08) em Natal. A iniciativa tem como propósito diagnosticar precocemente enfermidades vasculares e orientar a população sobre fatores de risco, visando assegurar a qualidade de vida dos participantes por meio do acesso direto a especialistas.

O atendimento ocorre no Ginásio Nélio Dias, localizado na Zona Norte, das 8h às 15h, com oferta limitada de fichas. A estrutura montada conta com 15 boxes para consultas conduzidas por angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além da avaliação clínica, os médicos realizarão prescrições e, caso necessário, encaminhamentos para exames complementares.

Integrada à campanha Agosto Azul Vermelho, a ação reforça a importância da prevenção contra condições graves, como o tromboembolismo venoso, varizes, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, apontada como uma das causas frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC). Em colaboração com a

Marinha do Brasil, o evento também disponibilizará testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

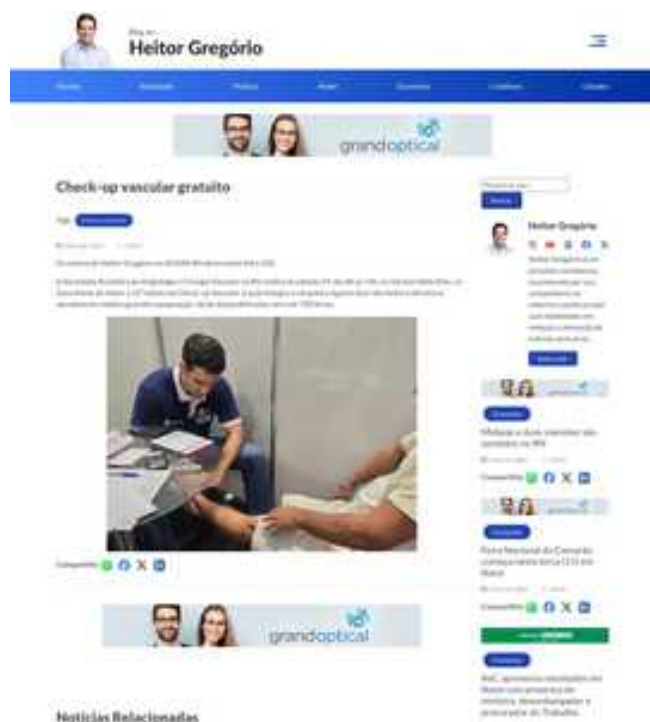
O presidente da **SBACV-RN**, André Chacon, destaca que o impacto dessa mobilização vai além do diagnóstico imediato. Para o especialista, levar conhecimento à população é fundamental, já que diversas complicações podem ser evitadas com o controle adequado de fatores de risco e o acompanhamento médico contínuo.

Além das consultas, a programação contempla palestras informativas sobre hábitos saudáveis. Os especialistas reforçam a necessidade de abandonar o tabagismo, controlar o estresse, reduzir o consumo de sal, açúcar e gorduras, além da prática regular de exercícios físicos para proteger o sistema circulatório.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Check-up vascular gratuito

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

28 de ago. 2026 11h34

Da coluna de Heitor Gregório no AGORA RN desta sexta-feira (28)

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no RN realiza no sábado 29, das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação integra a campanha Agosto Azul Vermelho e oferecerá atendimento médico gratuito à população. Serão disponibilizadas cerca de 700 fichas.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Check-up Vascular oferece atendimento gratuito em Natal neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Mais de 700 pessoas poderão receber atendimento gratuito para prevenção e diagnóstico de doenças vasculares neste sábado (29), no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal. A 12ª edição do Check-up Vascular será realizada das 8h às 15h, com consultas e orientações médicas, mas a distribuição de fichas será limitada.

Promovida pela **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV)**, por meio da regional do Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**), a ação integra a campanha Agosto Azul Vermelho. O evento reunirá angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes para atender a população.

Além das consultas, os participantes poderão passar por testes de glicemia e aferição da pressão arterial, realizados pela Marinha do Brasil. A estrutura montada para a iniciativa terá 15 boxes de atendimento.

Exames podem identificar doenças em estágio inicial

O objetivo da ação é ampliar o acesso da população à prevenção e identificar precocemente alterações no sistema vascular. Entre os problemas que poderão ser avaliados estão tromboembolismo venoso, estenose de carótida, aneurisma da aorta, varizes, doença arterial periférica e pé diabético.

Durante as consultas, os médicos também poderão prescrever medicamentos e encaminhar os pacientes para exames complementares, quando houver necessidade. A programação inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, exercícios físicos e alimentação saudável.

De acordo com o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon, a iniciativa busca orientar a população e esclarecer dúvidas sobre a saúde vascular. Segundo ele, a identificação antecipada de fatores de risco, associada à avaliação médica, pode prevenir doenças e reduzir complicações.

Prevenção envolve hábitos saudáveis

Entre as principais recomendações estão abandonar o cigarro, controlar o estresse, evitar o consumo excessivo de bebidas alcoólicas e manter uma alimentação equilibrada, com redução de gordura, sal e açúcar. A prática regular de atividades físicas e a realização de avaliações médicas periódicas também são indicadas.

O Ginásio Nélcio Dias já recebeu outras edições do Check-up Vascular. Em 2024, o evento também ofereceu consultas e encaminhamentos gratuitos no local, com uma estrutura de 15 boxes para atendimento.

No ano anterior, a iniciativa contabilizou mais de 600 consultas em Natal. Para a edição deste sábado, a organização espera ultrapassar a marca de 700 participantes.

Serviço

Evento: 12º Check-up Vascular

Data: sábado, 29 de agosto

Horário: das 8h às 15h

Local: Ginásio Nélcio Dias, Zona Norte de Natal

Atendimento: gratuito, com distribuição limitada de fichas

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV,
SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de
Cirurgia Vascular

Como se preparar para um verão sem dor e inchaço nas pernas

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Tempo de Leitura: 2 minutos

Com a chegada do verão, vem a expectativa por dias de sol, praia e atividades ao ar livre. No entanto, as varizes podem ser mais do que um problema estético para muitos; elas podem causar desconforto significativo, comprometendo o aproveitamento desta estação tão aguardada. Portanto, preparar-se para um verão livre de varizes é fundamental.

As varizes são veias dilatadas e sinuosas, geralmente nas pernas e pés, resultantes do mau funcionamento das válvulas venosas, que afetam a circulação sanguínea. Essa condição pode gerar diversos sintomas, como dor, sensação de peso, cansaço, inchaço nas pernas, coceira e câibras.

Durante o verão, as altas temperaturas tendem a agravar os sintomas das varizes, pois o calor causa dilatação das veias, aumentando as sensações de desconforto, dor e inchaço. Para aproveitar essa estação plenamente, é crucial adotar medidas preventivas e buscar tratamentos eficazes.

De acordo com o angiologista e cirurgião vascular Rodolpho Reis, existem várias abordagens para reduzir ou eliminar as varizes:

Escleroterapia: injeção de uma solução na veia afetada, fechando-a e promovendo seu desaparecimento gradual ao longo das sessões.

Tratamentos a laser: selam as veias varicosas, tratando a veia doente e aliviando as pernas sem precisar de repouso.

Cuidados diários: o uso de meias de compressão, exercícios físicos regulares e elevação das pernas ajudam a minimizar os sintomas.

“Para desfrutar de um verão sem dor e inchaço, é vital adotar hábitos saudáveis. Manter-se hidratado, evitar longos períodos em pé ou sentado e escolher roupas leves e confortáveis são práticas que beneficiam o bem-estar das pernas. Além disso, quem está com o tratamento em dia, não sofre com esses sintomas no verão, então, recomendo consultar um especialista para determinar o tratamento mais adequado para você, ainda dá tempo de garantir pernas sem varizes para que você possa vivenciar a estação mais vibrante do ano com saúde e confiança,” conclui Rodolpho Reis.

Mitos e verdades

De acordo com a **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)** afirma que “não existe nenhuma relação estabelecida entre a formação de varizes e depilação ou uso de salto alto, assim como não há influência com relação a carregar peso. Subir escada pode ser considerado até um exercício físico, portanto, ajuda a incrementar o retorno venoso”.

A **SBACV** firma ainda que a ginástica, desde que recomendada pelo médico e acompanhada por professores de educação física, não só não provoca varizes como também é bastante aconselhável para

evitá-las. Quanto à musculação, desde que não seja exagerada, não tem contra-indicação.

Dicas úteis para evitar varizes da **SBACV**:

- Evitar ganhos exacerbados de peso. EMAGREÇA!!!
- Dieta rica em fibras para evitar a constipação intestinal.
- Procurar não permanecer muito tempo parado em pé ou sentado.
- Não usar cintas abdominais apertadas.
- Realizar caminhadas e/ou exercícios físicos com supervisão médica.
- NÃO FUMAR!!!
- Utilizar sistematicamente meias elásticas, principalmente durante a gravidez.
- Evitar hormônios anticoncepcionais.
- Consulte regularmente seu angiologista/cirurgião vascular!

Créditos Autor: Redação

Créditos Imagens: Reprodução Internet

Fonte: [Clique aqui](#)

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Vape e horas sentado: hábitos que elevam riscos ao pulmão e à circulação

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Celebrado em 29 de agosto, o Dia Nacional de Combate ao Fumo reacende o alerta sobre os impactos do tabagismo. Além do cigarro convencional, especialistas chamam atenção para os dispositivos eletrônicos para fumar, como os vapes, que também podem agredir as vias aéreas e favorecer sintomas persistentes.

Segundo o otorrinolaringologista Bruno Borges de Carvalho Barros, tanto o cigarro quanto o eletrônico podem desencadear inflamação e lesões na mucosa respiratória. “O cigarro tradicional contém milhares de substâncias químicas, muitas tóxicas e cancerígenas. Já o vape pode liberar nicotina em altas concentrações e aerossóis que prejudicam a mucosa respiratória”, afirma.

O médico orienta que sinais como tosse persistente, pigarro, rouquidão, falta de ar, chiado e infecções respiratórias recorrentes merecem avaliação, especialmente quando se tornam frequentes ou duram semanas. Ele lembra ainda que o tabagismo não afeta apenas os pulmões, mas também nariz, boca, garganta

e laringe.

O que muda ao parar de fumar

Interromper o consumo de tabaco tende a trazer ganhos graduais para o organismo, com melhora da oxigenação, da circulação e da função respiratória ao longo do tempo. Para o especialista, a mensagem central permanece: “O tabaco, em todas as suas formas, prejudica todo o sistema respiratório. Não existe forma segura de fumar.”

Sedentarismo diante das telas e o impacto na circulação

Embora seja um fator de risco conhecido para doenças cardiovasculares, o cigarro não é o único comportamento capaz de comprometer os vasos sanguíneos. O cirurgião vascular Caio Focássio, membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular**, chama atenção para os riscos associados a longos períodos sentados diante do computador, do celular ou da televisão.

“Assim como o cigarro compromete os vasos sanguíneos, a falta de movimento prejudica o retorno venoso. O sangue tende a se acumular nas pernas, podendo provocar inchaço, sensação de peso e, em pessoas predispostas, aumentar o risco de trombose”, explica.

O especialista recomenda que quem trabalha ou passa muitas horas diante das telas faça pausas regulares para se levantar e caminhar por alguns minutos, além de movimentar pés e pernas e manter hidratação adequada. “Não basta pensar apenas no que precisamos deixar de fazer. Também precisamos incorporar hábitos que protejam os vasos e a circulação”, diz.

Na avaliação dos médicos, cigarro, vape e sedentarismo

são problemas diferentes e não devem ser tratados como equivalentes, mas reforçam a necessidade de rever comportamentos que podem afetar, de forma silenciosa, a saúde respiratória e vascular.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: EdiCase

ouça este conteúdo

readme

0:00 1.0x

Cadastre-se e receba novos conteúdos:

ok

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros

inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da pele pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do , portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à

nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélcio Dias

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: celso amancio

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** - Regional Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A iniciativa, que integra a campanha Agosto Azul Vermelho, oferece atendimento médico gratuito à população e tem como foco a prevenção, a identificação de fatores de risco e o diagnóstico precoce de doenças que afetam a saúde vascular. O número de fichas para atendimento é limitado.

Durante o evento, a população terá acesso gratuito a consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além de prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. A programação inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Entre as enfermidade que podem acometer o sistema vascular estão: Tromboembolismo Venoso (TEV); Estenose de Carótida - uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC); Aneurisma da Aorta (AA); Varizes; Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. O diagnóstico precoce contribui para um tratamento mais eficaz e previne complicações.

Com expectativa de atendimento para mais de 700 pessoas, o presidente da **SBACV-RN**, Dr. André Chacon, comenta: “Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”.

A prevenção também passa por hábitos saudáveis. Parar de fumar, reduzir o estresse, manter uma alimentação equilibrada, com menor consumo de gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos estão entre as principais medidas para reduzir riscos e contribuir para uma vida mais saudável.

A ação organizada pela **SBACV-RN**, disponibilizará de 15 boxes para atendimento, com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes. Além da parceria Marinha do Brasil que estará responsável pela realização de testes glicêmicos e verificação da pressão arterial; patrocínio da Biolab Farmacêutica e Venosan Meias Compressivas - LR- Lohmann &Rauscher.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação Clip FM

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução

completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças

vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Source link

O post Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos apareceu primeiro em ClipFM.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cerca de 300 mil brasileiros são afetados por algum fenômeno trombótico

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A trombose ocorre quando um coágulo de sangue, chamado trombo, se forma dentro de um vaso e dificulta ou interrompe a circulação. Na trombose venosa profunda (TVP), uma das formas mais conhecidas, as veias profundas das pernas são as mais atingidas pela condição. O principal risco é que parte do coágulo se desprenda e chegue aos pulmões, provocando uma embolia pulmonar, complicação potencialmente fatal. Um levantamento da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV)**, com dados de internações do Sistema Único de Saúde (SUS) entre janeiro de 2012 e maio de 2022, identificou mais de 425 mil hospitalizações relacionadas a trombozes venosas no período. A estimativa divulgada pela Sociedade Brasileira de Trombose e Hemostasia é de que quase 300 mil brasileiros sejam acometidos anualmente por algum fenômeno trombótico. Segundo a médica vascular Fabiana Alvarenga, a trombose não tem uma única causa. “Cirurgias, principalmente as de maior porte, longos períodos de imobilidade, internações, câncer, obesidade, tabagismo, algumas doenças cardíacas e alterações hereditárias da

coagulação estão entre os fatores associados ao aumento do risco. Gestação e pós-parto também exigem atenção, assim como o uso de determinados anticoncepcionais e tratamentos hormonais”. Fabiana explica que os sinais mais frequentes da trombose venosa profunda aparecem em apenas um dos membros. “Inchaço, dor ou sensibilidade, sensação de peso, aumento da temperatura e alteração da coloração da pele são sintomas que devem ser investigados, mas em alguns casos, a doença pode não produzir sinais evidentes. Um inchaço súbito, especialmente quando acompanhado de dor ou endurecimento da panturrilha, merece avaliação rápida”. Quando o coágulo chega aos pulmões, o quadro muda de gravidade. A falta de ar repentina, dor no peito, respiração acelerada, palpitações, tontura ou desmaio podem indicar embolia pulmonar e exigem atendimento de emergência. O Ministério da Saúde ressalta que um trombo pode se deslocar pela circulação e atingir os pulmões, cérebro ou coração, provocando lesões graves. Diagnóstico e tratamento Toda investigação começa pela avaliação clínica e pelo levantamento de fatores de risco. “O médico observa a história do paciente e, quando há suspeita de trombose venosa profunda, o ultrassom com Doppler é um dos principais exames utilizados para verificar o fluxo sanguíneo e identificar a presença de um coágulo. Dependendo da situação, exames de sangue e outros métodos de imagem podem complementar a investigação”, afirma Fabiana. Os especialistas ressaltam que o tratamento depende do local e da extensão do trombo, além das condições clínicas do paciente. Nos casos de trombose venosa, os anticoagulantes são frequentemente utilizados para impedir que o coágulo aumente e também para reduzir o risco de novos eventos. Em situações específicas e mais graves, podem ser considerados procedimentos para remover ou dissolver o trombo. O tratamento precisa ser individualizado e acompanhado por profissional de saúde, já que os anticoagulantes também podem aumentar o risco de sangramento. “A

escolha do anticoagulante, a duração do tratamento e a necessidade de outros procedimentos dependem da recorrência, da causa da trombose, da presença de outras doenças e do risco de sangramento”, esclarece o hematologista Bruno Pereira. Ele alerta que a prevenção começa pela redução dos fatores de risco modificáveis como manter atividade física regular, evitar o tabagismo, controlar o peso e permanecer atento a doenças crônicas. “O diagnóstico precoce e o tratamento adequado reduzem o risco de complicações e podem evitar que um coágulo inicialmente localizado se transforme em emergência de maior gravidade”.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

300 mil brasileiros são afetados por algum fenômeno trombótico

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A trombose ocorre quando um coágulo de sangue, chamado trombo, se forma dentro de um vaso e dificulta ou interrompe a circulação. Na trombose venosa profunda (TVP), uma das formas mais conhecidas, as veias profundas das pernas são as mais atingidas pela condição. O principal risco é que parte do coágulo se desprenda e chegue aos pulmões, provocando uma embolia pulmonar, complicação potencialmente fatal. Um levantamento da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV)**, com dados de internações do Sistema Único de Saúde (SUS) entre janeiro de 2012 e maio de 2022, identificou mais de 425 mil hospitalizações relacionadas a tromboembolias venosas no período. A estimativa divulgada pela Sociedade Brasileira de Trombose e Hemostasia é de que quase 300 mil brasileiros sejam acometidos anualmente por algum fenômeno trombótico. Segundo a médica vascular Fabiana Alvarenga, a trombose não tem uma única causa. “Cirurgias, principalmente as de maior porte, longos períodos de imobilidade, internações, câncer, obesidade, tabagismo, algumas doenças cardíacas e alterações hereditárias da coagulação estão entre os fatores associados ao aumento do risco. Gravidez e pós-parto também

exigem atenção, assim como o uso de determinados anticoncepcionais e tratamentos hormonais”. Fabiana explica que os sinais mais frequentes da trombose venosa profunda aparecem em apenas um dos membros. “Inchaço, dor ou sensibilidade, sensação de peso, aumento da temperatura e alteração da coloração da pele são sintomas que devem ser investigados, mas em alguns casos, a doença pode não produzir sinais evidentes. Um inchaço súbito, especialmente quando acompanhado de dor ou endurecimento da panturrilha, merece avaliação rápida”. Quando o coágulo chega aos pulmões, o quadro muda de gravidade. A falta de ar repentina, dor no peito, respiração acelerada, palpitações, tontura ou desmaio podem indicar embolia pulmonar e exigem atendimento de emergência. O Ministério da Saúde ressalta que um trombo pode se deslocar pela circulação e atingir os pulmões, cérebro ou coração, provocando lesões graves. Diagnóstico e tratamento Toda investigação começa pela avaliação clínica e pelo levantamento de fatores de risco. “O médico observa a história do paciente e, quando há suspeita de trombose venosa profunda, o ultrassom com Doppler é um dos principais exames utilizados para verificar o fluxo sanguíneo e identificar a presença de um coágulo. Dependendo da situação, exames de sangue e outros métodos de imagem podem complementar a investigação”, afirma Fabiana. Os especialistas ressaltam que o tratamento depende do local e da extensão do trombo, além das condições clínicas do paciente. Nos casos de trombose venosa, os anticoagulantes são frequentemente utilizados para impedir que o coágulo aumente e também para reduzir o risco de novos eventos. Em situações específicas e mais graves, podem ser considerados procedimentos para remover ou dissolver o trombo. O tratamento precisa ser individualizado e acompanhado por profissional de saúde, já que os anticoagulantes também podem aumentar o risco de sangramento. “A escolha do anticoagulante, a duração do tratamento e a necessidade de outros procedimentos dependem da recorrência, da causa da trombose, da presença de outras doenças e do risco de sangramento”, esclarece o

hematologista Bruno Pereira. Ele alerta que a prevenção começa pela redução dos fatores de risco modificáveis como manter atividade física regular, evitar o tabagismo, controlar o peso e permanecer atento a doenças crônicas. “O diagnóstico precoce e o tratamento adequado reduzem o risco de complicações e podem evitar que um coágulo inicialmente localizado se transforme em emergência de maior gravidade”.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cuide-se: Cigarro afeta vasos sanguíneos e pode comprometer circulação

[Link original](#)

O cigarro não causa danos apenas aos pulmões. As substâncias tóxicas presentes no tabaco também atingem os vasos sanguíneos. Dessa forma, o hábito pode prejudicar a circulação e aumentar o risco de doenças vasculares.

O alerta ganha destaque durante o Dia Nacional de Combate ao Fumo, celebrado em 29 de agosto. Embora muitas pessoas associem o tabagismo ao câncer e às doenças respiratórias, seus efeitos podem atingir diferentes partes do organismo.

Acompanhe as principais notícias do ES - receba grátis onde preferir!

Google News

WhatsApp Instagram

Segundo o cirurgião vascular Antonio Eduardo Zerati, presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose.

A doença provoca um processo inflamatório nas artérias e favorece a formação de placas de gordura. Como consequência, o espaço disponível para a passagem do sangue diminui progressivamente.

Em casos mais graves, a artéria pode sofrer uma obstrução completa. Assim, órgãos e tecidos deixam de receber a quantidade adequada de sangue e oxigênio.

Problemas podem começar pelas pernas

Os primeiros sinais de problemas na circulação podem surgir nas pernas. Por isso, fumantes devem ficar atentos a sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dores mesmo durante o repouso.

Além disso, o cigarro pode acelerar os danos às artérias. O risco aumenta ainda mais quando a pessoa apresenta hipertensão, diabetes, colesterol elevado ou alterações nos triglicérides.

A redução do fluxo sanguíneo nas pernas também pode causar a chamada claudicação intermitente. Nesse quadro, a pessoa sente dor na panturrilha durante uma caminhada. Geralmente, o desconforto melhora após alguns minutos de descanso.

No entanto, conforme a doença avança, a dor pode aparecer mesmo em repouso. Em situações mais graves, a falta de circulação pode provocar gangrena e aumentar o risco de amputação.

Nicotina afeta os vasos sanguíneos

Entre as substâncias presentes no cigarro, a nicotina merece atenção. Ela provoca a contração dos vasos sanguíneos e pode elevar a pressão arterial.

Além disso, o monóxido de carbono reduz a quantidade de oxigênio transportada pelo sangue. A substância também pode favorecer a formação de coágulos e aumentar o risco de trombose.

Portanto, os impactos do tabagismo não ficam restritos ao sistema respiratório. Pelo contrário, podem atingir a circulação de todo o organismo.

Fumante passivo também corre riscos

Quem convive com fumantes também pode sofrer consequências. A fumaça do tabaco contém substâncias tóxicas capazes de prejudicar o sistema cardiovascular.

Por isso, manter ambientes livres de cigarro ajuda a proteger crianças, familiares, amigos e colegas de trabalho. A medida beneficia tanto quem nunca fumou quanto pessoas que abandonaram o hábito.

Os cigarros eletrônicos também não eliminam os riscos. Esses dispositivos podem conter nicotina e outras substâncias capazes de provocar efeitos no coração e nos vasos sanguíneos.

Parar de fumar traz benefícios

Abandonar o cigarro pode trazer benefícios ao organismo desde os primeiros momentos. Com o passar do tempo, a interrupção do tabagismo ajuda a reduzir o risco de doenças cardiovasculares, vasculares e diversos tipos de câncer.

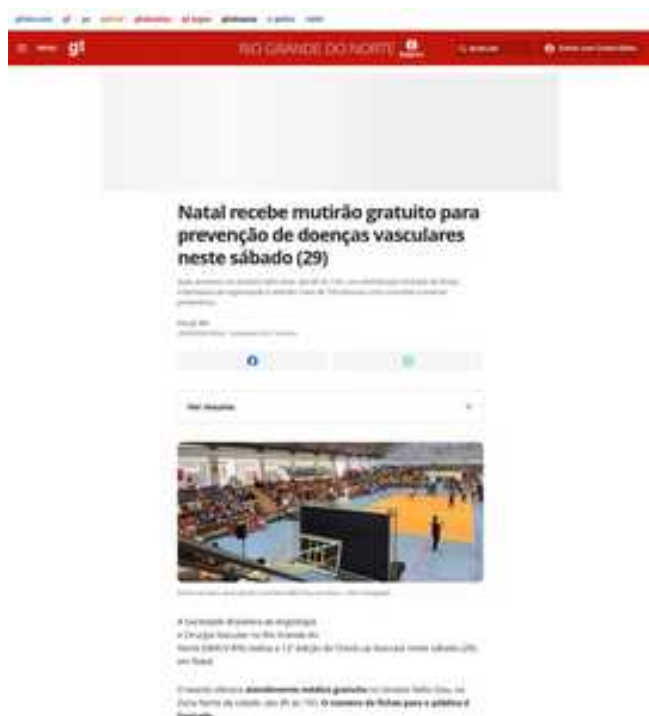
Além disso, acompanhamento médico pode ajudar quem deseja abandonar o hábito. Atividade física regular e alimentação equilibrada também contribuem para proteger a circulação.

Segundo Zerati, nunca é tarde para parar de fumar. Para o especialista, abandonar o tabagismo representa uma das principais medidas para proteger as artérias e diminuir os riscos à saúde.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **SBACV-RN** realiza neste sábado (29) o 12º Check-up Vascular em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito das 8h às 15h no Ginásio Nélio Dias.

A iniciativa integra a campanha Agosto Azul Vermelho e visa prevenir doenças vasculares. A organização espera atender mais de 700 pessoas com fichas limitadas.

O mutirão terá 15 boxes de consultas médicas, prescrição de remédios e exames. Em parceria com a Marinha, haverá testes de glicemia e aferição de pressão.

A ação abordará doenças vasculares como varizes e AVC. A programação também inclui palestras sobre hábitos saudáveis e recomendações para reduzir riscos vasculares.

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal.

O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado.

A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas.

O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames.

Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

'Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado', afirmou o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon.

Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Os efeitos do cigarro vão além dos pulmões e podem comprometer a saúde vascular nawamin/Shutterstock | Portal EdiCase

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o

comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial New Africa/Shutterstock | Portal EdiCase

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial

pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Nem toda gordura nas pernas é obesidade **Caracterizado pelo acúmulo desproporcional de gordura, o lipedema pode** **causar dor, inchaço e manchas roxas sem trauma**

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Estudos da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** de São Paulo (**SBACV-SP**) apontam que aproximadamente 11% das mulheres são acometidas pelo lipedema, mesmo sem saber. A condição, comumente confundida com celulite e obesidade, é, na verdade, uma doença crônica que causa aumento desproporcional de gordura nas pernas e, em alguns casos, nos braços, provocando desconforto e dor na região afetada, além de inchaço e aparência de furinhos na pele.

Com prevalência de 90% dos casos em mulheres, o lipedema é uma condição associada a fatores genéticos e hereditários e pode ser agravada por alterações em hormônios femininos, como o estrogênio e a progesterona. Também chamada de síndrome da gordura dolorosa, a condição é provocada por alterações hormonais que fazem com que a gordura se deposite em regiões específicas.

“Como uma síndrome inflamatória gordurosa, a doença

envolve sinais e sintomas que corroboram para o seu diagnóstico. Os pacientes geralmente têm tendência a acumular gordura inflamada, formando nodulações dolorosas em partes específicas do corpo, mais comuns em membros inferiores, na região de culote e quadril. Em alguns casos, também podem surgir sinais no abdômen e nos membros superiores”, explica a médica vascular e especialista em medicina do estilo de vida, Dra. Anna Paula Weinhardt.

Segundo a médica, esse aumento desproporcional de gordura não tem relação com a obesidade ou o excesso de peso, sendo caracterizado por um fator genético que afeta o sistema linfático e a microvasculatura, apresentando sinais claros.

“Os principais sintomas observados em pessoas que sofrem de lipedema são: dor ao toque, peso nos membros inferiores, má circulação e sensação de inchaço nas pernas ao final do dia, além da fragilidade nos vasos sanguíneos, que gera equimoses (manchas roxas) pelo corpo sem que a pessoa tenha batido ou a região afetada sofrido qualquer trauma”, reforça.

Dra. Anna Paula explica que muitas pessoas ignoram esses sinais e acabam postergando o diagnóstico e as mudanças necessárias no estilo de vida. Ela esclarece que, mesmo que o lipedema não tenha cura, é possível aliviar os sintomas e viver com muito mais qualidade de vida por meio de um tratamento multidisciplinar adequado e da adoção de hábitos mais saudáveis. A médica vascular destaca alguns deles:

Alimentação equilibrada e anti-inflamatória: uma dieta com alimentos ricos em fibras e proteínas, com ação anti-inflamatória - como frutas e vegetais frescos - e que priorize a redução de laticínios, carboidratos de alto índice glicêmico, açúcares e industrializados, ajuda a manter um peso adequado e, consequentemente, a

aliviar os sintomas do lipedema.

Prática regular de exercícios físicos de baixo impacto: apesar da dificuldade de mobilidade que alguns pacientes podem apresentar, a rotina de exercícios físicos é fundamental para o tratamento do lipedema. A indicação da especialista é manter uma rotina de exercícios aeróbicos e de baixo impacto, como os realizados na água, associados à musculação customizada para cada caso.. Essa prática melhora a circulação e favorece menor acúmulo de gordura nas regiões afetadas.

Procedimentos personalizados e individualizados: além da alimentação e da prática de atividade física, outros elementos podem colaborar para a melhora dos sintomas do lipedema, principalmente a drenagem linfática. A terapia específica reduz as dores, o inchaço, melhora a circulação linfática e sanguínea e, a longo prazo, impacta a progressão da doença e o conforto geral do paciente.

Da redação

Para receber notícias, clique [AQUI](#) e faça parte do Grupo de WHATS do Imagem da Ilha.

Para mais notícias, clique [AQUI](#)

Siga-nos no Google notícias

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Saúde

Marcia Catunda

Com a repercussão do tema nas redes sociais, buscas pela doença dispararam, mas especialista alerta para os riscos do autodiagnóstico

O lipedema ganhou os holofotes e dominou as redes sociais. Após diversas influenciadoras digitais compartilharem suas jornadas com a doença, a conscientização sobre o tema deu um salto inédito. No entanto, o “hype” na internet trouxe um efeito colateral perigoso aos consultórios: a onda do autodiagnóstico. Hoje, muitas mulheres que sofrem com inchaço, celulite ou dificuldade para emagrecer acreditam automaticamente que têm lipedema.

Nesse contexto, o Dr. Victor Hugo, angiologista, cirurgião vascular e cofundador da Clínica VHG, alerta que nem toda perna grossa ou inchada é sinal da doença crônica. Segundo o especialista, o diagnóstico diferencial é o passo mais importante antes de iniciar qualquer tratamento, pois as causas do volume nas

pernas exigem abordagens completamente diferentes.

“A internet prestou um grande serviço ao tirar o lipedema da invisibilidade, mas precisamos de cautela. Recebo diariamente pacientes convictas que têm lipedema por causa de vídeos no TikTok, quando, na verdade, apresentam insuficiência venosa (varizes), linfedema ou obesidade. O tratamento errado gera frustração financeira, emocional e não resolve a dor”, explica o médico.

Para ajudar a população a entender os sinais clínicos do próprio corpo e evitar conclusões precipitadas, o cirurgião vascular elaborou um guia rápido com as principais diferenças visuais e físicas entre as condições.

Guia Explicativo: diferenciando os inchaços nas pernas

1. Lipedema

Como identificar?: O acúmulo de gordura é desproporcional. A mulher pode ser magra da cintura para cima, mas tem pernas muito grossas.

O detalhe visual: O inchaço para no tornozelo, poupando os pés. Cria-se um efeito visual de “garrote” ou “bracelete”.

Sintomas marcantes: A gordura dói ao simples toque (até mesmo o aperto do gato no colo ou de uma criança machuca) e a pele fica com hematomas roxos sem motivo aparente. Não melhora com dieta ou exercício.

2. Linfedema

Como identificar?: É um inchaço causado por falha no sistema linfático, onde há retenção de líquido rico em proteínas, e não proliferação de gordura.

O detalhe visual: Frequentemente é assimétrico (incha muito mais uma perna do que a outra) e acomete os

pés. O pé fica com aspecto de “pão”, inchado e sem as marcações dos tendões.

Sintomas marcantes: Diferente do lipedema, o linfedema clássico geralmente não é doloroso ao toque, causando mais uma sensação de peso extremo e repuxamento da pele.

3. Insuficiência Venosa (Varizes e Má Circulação)

Como identificar?: O inchaço é causado pela dificuldade do sangue em retornar ao coração

O detalhe visual: Pode vir acompanhado de veias dilatadas, vasinhos e, em casos crônicos, manchas escuras na região do tornozelo

Sintomas marcantes: O inchaço piora ao longo do dia e no calor. A perna amanhece fina e termina o dia pesada. Elevar as pernas traz alívio rápido.

4. Obesidade ou Sobrepeso

Como identificar: O acúmulo de gordura é generalizado e proporcional em todo o corpo (rosto, tronco, braços e pernas).

Sintomas marcantes: A gordura não é dolorosa ao toque. Há uma resposta positiva e direta à reeducação alimentar e à prática de atividades físicas, reduzindo medidas de forma global.

O Dr. Victor Hugo reforça que, muitas vezes, essas doenças podem coexistir. Uma paciente pode ter lipedema e, ao mesmo tempo, varizes ou obesidade associada, o que confunde ainda mais o quadro. “O diagnóstico definitivo exige avaliação clínica presencial. O toque do especialista, o histórico da paciente e exames como o ultrassom Doppler são fundamentais. A informação da internet serve para acender o alerta, mas apenas o médico pode desenhar o plano de tratamento seguro”, concluiu.

SOBRE A CLÍNICA VHG E O DR. VICTOR HUGO:

A Clínica VHG atua na área de saúde e estética vascular em Fortaleza. Cofundador do espaço, o Dr. Victor Hugo é cirurgião vascular e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**. É graduado em Medicina pela Unichristus (2013), com residências em Cirurgia Geral (HGF, 2016) e Cirurgia Vascular (UFC, 2018), além de mestrado em Tecnologias Minimamente Invasivas (2017).

Site: <https://www.victorhugovascular.com.br/>

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: veja outros malefícios provocados pelo hábito de fumar

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

As substâncias tóxicas presentes no produto podem comprometer a circulação sanguínea em diferentes regiões do corpo

Os efeitos do cigarro vão além dos pulmões e podem comprometer a saúde vascular (Imagem: nawamin | Shutterstock)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os

principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da

doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Fonte: Portal Edicase

CLIQUE AQUI PARA PARTICIPAR DO NOSSO GRUPO DO WHATSAPP

E FIQUE SEMPRE POR DENTRO DAS NOTÍCIAS!

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: . Interpol, This Mirror Weighs a Ton Interpol lança seu primeiro álbum em quatro anos This Mirror We

KAMELOT: Banda lança 'Sanctuary', último single antes da estreia do álbum 'Dark Asylum'

29/08/2026

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da

Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação

intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias

tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Confira Também

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12ª edição do Check-up Vascular

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Liege Barbalho

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** - Regional do RN, realiza neste sábado, das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A iniciativa, que integra a campanha Agosto Azul Vermelho, oferece atendimento médico gratuito à população e tem como foco a prevenção, a identificação de fatores de risco e o diagnóstico precoce de doenças que afetam a saúde vascular. O número de fichas para atendimento é limitado.

Durante o evento, a população terá acesso gratuito a consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além de prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. A programação inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Entre as enfermidade que podem acometer o sistema vascular estão: Tromboembolismo Venoso ; Estenose

de Carótida - uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral; Aneurisma da Aorta; Varizes; Doença Arterial Periférica e Pé Diabético. O diagnóstico precoce contribui para um tratamento mais eficaz e previne complicações.

Com expectativa de atendimento para mais de 700 pessoas, o presidente da **SBACV-RN**, o médico André Chacon, comenta: “Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

29/08/2026 às 14:00 PM29/08/2026

Portal EdiCase

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo

inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Quando a dor é normalizada: o desafio do diagnóstico do lipedema, por Dr. Victor Hugo

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Por muito tempo, o consultório médico foi o lugar onde muitas mulheres aprenderam a conviver com o desconforto. Dores nas pernas, sensação de peso e inchaço constante eram frequentemente justificados como consequências naturais da idade, da genética ou da rotina exaustiva. Quando a dor se torna parte do dia a dia, a queixa real acaba minimizada. Mas a prática médica atual exige uma postura diferente: não basta tratar o problema apenas quando ele incapacita a paciente. O foco hoje é resgatar a funcionalidade e entender que saúde e estética caminham juntas.

O lipedema ilustra bem como a dor feminina tem sido historicamente negligenciada. Trata-se de uma doença crônica e inflamatória da gordura que atinge cerca de uma em cada dez mulheres. Mesmo com uma incidência tão alta, o caminho até o diagnóstico correto costuma ser longo. A paciente escuta, por anos, que o acúmulo desproporcional de gordura nas pernas é resultado de obesidade ou de falta de disciplina nas dietas. Como o tecido do lipedema não responde aos métodos convencionais de emagrecimento, cria-se um

ciclo contínuo de frustração, piora da inflamação e aumento da dor física.

Esse cenário nos obriga a rever a forma como encaramos os tratamentos de membros inferiores. Queixas sobre o formato das pernas, inchaço crônico e até graus severos de celulite já foram classificados como questões puramente estéticas ou sinais de vaidade. Porém, com o 'olhar vascular', sabemos que a aparência da pele e o contorno corporal dependem diretamente de como o sangue circula ali. Uma perna com fibroses profundas, microvarizes e gordura inflamada indica um membro com dificuldades circulatórias.

Não é possível separar a estética da saúde funcional. Quando avaliamos uma paciente com lipedema, o objetivo vai muito além da simples remoção de gordura. O tratamento exige o uso de tecnologias minimamente invasivas capazes de reestruturar o tecido, melhorar a oxigenação local e combater a flacidez.

O papel do médico hoje é atuar diretamente na manutenção da qualidade de vida. Tratar a estrutura das pernas significa devolver à mulher a capacidade de caminhar sem dor e de realizar atividades físicas com conforto. O diagnóstico preciso do lipedema é, antes de tudo, uma validação da queixa dessa paciente, encerrando anos de um sofrimento invisível. Envelhecer bem depende da nossa mobilidade - e garantir pernas funcionais, saudáveis e esteticamente harmônicas é o primeiro passo para uma vida com autonomia real.

Dr. Victor Hugo, cirurgião vascular e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Zona Norte de Natal recebe ação gratuita de prevenção a doenças vasculares

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Ação ocorre das 8h às 15h para identificar precocemente doenças circulatórias e orientar a população. Foto: Divulgação.

Moradores de Natal poderão receber atendimento vascular gratuito neste sábado (29), durante a 12ª edição do Check-up Vascular. A ação será realizada das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da capital potiguar, e terá consultas médicas, orientações de saúde e encaminhamentos para exames quando houver necessidade.

Promovida pela **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), a iniciativa integra as ações do Agosto Azul Vermelho, campanha voltada à conscientização e prevenção das doenças vasculares.

O atendimento será feito por angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes da área. As fichas são limitadas e serão distribuídas no local.

Entre os serviços oferecidos estão consultas médicas e prescrição de medicamentos. Caso sejam identificados sinais que demandem uma investigação mais detalhada, os pacientes poderão ser direcionados para a realização de exames.

Ação busca identificar doenças vasculares

O Check-up Vascular pretende facilitar o acesso da população à avaliação especializada e contribuir para a identificação antecipada de problemas que afetam a circulação sanguínea.

Entre as doenças que podem ser identificadas estão o Tromboembolismo Venoso (TEV), a Estenose de Carótida, o Aneurisma da Aorta, as Varizes, a Doença Arterial Periférica (DAP) e o Pé Diabético.

A estenose de carótida merece atenção por estar entre as condições associadas ao acidente vascular cerebral (AVC). A identificação de fatores de risco e o acompanhamento médico podem contribuir para a prevenção e para melhores resultados no tratamento, especialmente quando o diagnóstico ocorre de forma precoce.

“A **SBACV-RN** vai informar e disponibilizar para a população uma ação que explica as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área. Estamos na 12ª edição e a expectativa é atender mais de 700 pessoas”, comenta Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Prevenção também faz parte da programação

Além das consultas, o evento contará com palestras sobre doenças vasculares, atividade física e alimentação saudável. A proposta é orientar os participantes sobre hábitos que podem ajudar a reduzir fatores de risco para problemas circulatórios.

Entre as recomendações estão abandonar o cigarro, controlar o estresse, manter uma alimentação equilibrada e reduzir o consumo de gordura, sal e açúcar. A prática frequente de exercícios físicos, a moderação no consumo de bebidas alcoólicas e a realização de avaliações médicas periódicas também são apontadas como medidas importantes.

A estrutura contará com 15 boxes para atendimento. A Marinha do Brasil participa da iniciativa com a realização de testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

Estácio abre vagas para triagem psicológica gratuita em Natal

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação EdiCase

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não

fuma

Por Elenice Costola

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Os efeitos do cigarro vão além dos pulmões e podem comprometer a saúde vascular Foto: Imagem: nawamin | Shutterstock

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o

comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial

pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

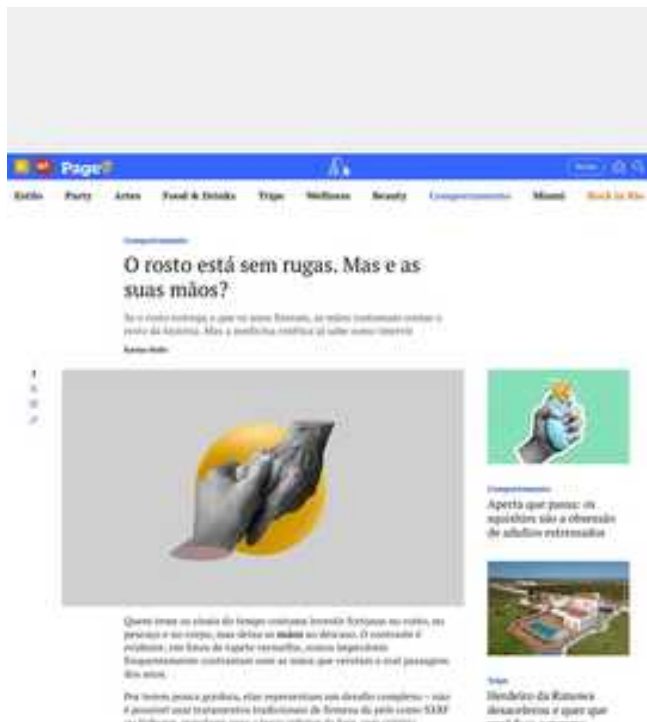
“Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área”, comemorou Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

O rosto está sem rugas. Mas e as suas mãos?

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Quem teme os sinais do tempo costuma investir fortunas no rosto, no pescoço e no corpo, mas deixa as mãos ao descaso. O contraste é evidente: em fotos de tapete vermelho, rostos impecáveis frequentemente contrastam com as mãos que revelam a real passagem dos anos.

Por terem pouca gordura, elas representam um desafio complexo - não é possível usar tratamentos tradicionais de firmeza da pele como XERF ou Sofwave, populares para o terço inferior da face, sem critério anatômico rigoroso.

Tampouco existem opções cirúrgicas radicais, como um lifting ou uma abdominoplastia aplicáveis ao dorso das mãos. Por isso, a medicina estética adota abordagens estratégicas e multifacetadas para combater a perda de volume, as manchas e a alteração da textura.

Tratadas como a última fronteira do rejuvenescimento, a prevenção começa com hábitos simples: filtro solar diário - inclusive nas sessões de manicure com luz UV -, hidratação e ativos regeneradores como o retinol. Para quem busca ir além, a combinação de tecnologias e

procedimentos injetáveis surge para suavizar o que antes era um ponto cego do autocuidado.

A fragilidade do dorso das mãos está diretamente relacionada à sua constituição física. Diferentemente das bochechas ou do tronco, a região possui uma densidade subcutânea extremamente limitada. Com o envelhecimento natural ou processos de emagrecimento acelerado, essa camada fina diminui ainda mais, projetando estruturas subjacentes.

'As mãos estão entre as primeiras regiões do corpo a denunciar o envelhecimento. Isso acontece porque o dorso possui uma pele muito fina e uma camada de gordura naturalmente pequena. Com o passar dos anos, ocorre perda adicional desse tecido de sustentação, redução da produção de colágeno e elastina e afinamento progressivo da pele. Como consequência, estruturas que sempre estiveram presentes, como tendões e veias, passam a ficar muito mais aparentes,' diz o dermatologista Renato Soriani, membro titular da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD) e mestre pela USP.

A escassez de tecido adiposo impõe restrições ao uso de tecnologias baseadas em energia. No rosto ou no corpo, a espessura tecidual permite direcionar o calor para planos profundos. Nas mãos, a margem de segurança é milimétrica. Tendões, vasos e estruturas ósseas ficam expostos, o que exige equipamentos de alta precisão.

Mas as inovações tecnológicas vêm contornando essa limitação. O uso da radiofrequência monopolar, presente em sistemas como o XERF, passou a ser indicado para reestruturar a qualidade cutânea. 'Por utilizar radiofrequência monopolar, o equipamento promove um aquecimento controlado das camadas profundas da pele, favorecendo a remodelação do colágeno e a melhora da firmeza. Isso não substitui a reposição de volume, mas faz parte de um protocolo bastante interessante em associação com

bioestimuladores e lasers,' diz Soriani.

Devolver a densidade ao dorso das mãos sem criar um aspecto artificial ou acolchoado exige técnica apurada e seleção precisa de substâncias. A cirurgiã plástica Heloise Manfrim, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica (SBCP), enfatiza que a avaliação precisa ser individualizada. 'A técnica é indicada para pacientes que começaram a perceber uma perda de volume, deixando veias, tendões e ossos mais aparentes, ou para quem sente que as mãos entregam a idade. Não existe uma única técnica para todo mundo. Dependendo do caso, podemos utilizar bioestimuladores de colágeno para melhorar a qualidade da pele, preenchedores para reposição de volume, ou até enxerto de gordura da própria paciente,' diz.

Para a reposição imediata, o ácido hialurônico injetável via microcânulas oferece previsibilidade e segurança, contornando vasos sem gerar hematomas profundos. Para estímulo biológico contínuo, os bioestimuladores de colágeno reconstróem a derme gradativamente.

Uma alternativa de alta longevidade é o enxerto de gordura autólogo purificado, por vezes associado ao Nanofat ou preparado via tecnologias de fragmentação como o Lipocube.

'Diferentemente do ácido hialurônico, a gordura do próprio paciente é transformada em um material rico em células-tronco e fatores de crescimento. Além de recuperar o volume perdido, a técnica melhora a qualidade da pele, promovendo a regeneração celular e estimulando a produção de colágeno,' diz Soriani.

Heloise ainda ressalta a durabilidade dessa abordagem: 'Os preenchedores tem duração limitada e precisam de manutenção. Os bioestimuladores têm efeito progressivo e também pedem reaplicações periódicas. Já quando utilizamos gordura da própria paciente, uma parte dessa gordura se integra definitivamente ao organismo, tornando o resultado parcialmente permanente. Meu objetivo nunca é transformar a mão

da paciente, mas devolver um aspecto saudável, natural e compatível com a idade dela.'

Além da perda de volume, o dano fotossensível acumulado manifesta-se com manchas e ressecamento. A exposição contínua ao sol, somada às lâmpadas de secagem UV nas cabines de manicure estética, acelera a degradação da barreira cutânea.

Para clareamento e uniformização de tom, lasers de picossegundos (PICO) atuam fragmentando o pigmento em partículas microscópicas com rápida recuperação. Adicionalmente, rotinas de hidratação profunda em consultório, como a infusão de ativos antioxidantes via Hydrafacial e injeções de skinboosters (ácido hialurônico não-reticulado de alta atração hídrica), reestabelecem o viço e a elasticidade.

Quando a queixa principal é o calibre ou a visibilidade exagerada das veias, intervenções vasculares especializadas completam o protocolo. A cirurgiã vascular Aline Lamaita, membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**, detalha duas das principais técnicas para o tratamento de vasos saltados: 'Na escleroterapia com espuma, aplicamos o produto na veia a ser tratada, sempre guiados por ultrassom. Conforme a espuma entra em contato com a parede do vaso, cria-se um processo inflamatório controlado que cicatrizará a veia, tornando-a um cordão fibroso desconectado da circulação. Já no caso do endolaser, puncionamos a veia e inserimos uma fibra conectada ao aparelho de laser, que libera energia para queimar e cauterizar o vaso por dentro. A veia não é retirada, mas se transforma em um cordão fibroso que deixa de ser visível,' diz.

A longevidade dos resultados no consultório também depende da disciplina doméstica. Os especialistas são unânimes: o filtro solar de amplo espectro deve ser reaplicado várias vezes ao dia. O uso noturno de cosméticos com retinol, tretinoína e antioxidantes (como a vitamina C) estimula a renovação celular contínua.

Por se tratar de uma área rica em ramificações nervosas e vasculares superficiais, a segurança do paciente deve anteceder a busca pela estética. 'A harmonização das mãos deve ser realizada por um profissional habilitado e treinado, que conheça profundamente a anatomia da região. Independentemente de utilizarmos bioestimuladores, preenchedores ou enxertos, tudo deve ser feito em ambiente adequado, seguindo critérios rigorosos de esterilidade. Segurança sempre vem antes de qualquer resultado', diz Heloise.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Check-up vascular gratuito acontece neste sábado (29) no ginásio Nélio Dias

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

O Check-up Vascular acontece neste sábado (28), no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte de Natal. O atendimento será gratuito e ocorrerá das 8h às 15h.

Para participar, o público deve retirar uma ficha no local. A ação oferece consultas para prevenção e diagnóstico de doenças vasculares.

A iniciativa chega à 12ª edição e é promovida pela **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular**, por meio da regional do Rio Grande do Norte. Além disso, o evento integra a campanha Agosto Azul Vermelho.

Durante o Check-up Vascular, o público poderá consultar angiologistas, cirurgiões vasculares e médicos residentes. Conforme a avaliação, os profissionais também poderão prescrever medicamentos e solicitar exames complementares.

Anúncio. Rolar para continuar lendo.

Além das consultas, a programação inclui palestras sobre doenças vasculares. Também serão abordados temas como exercícios físicos e alimentação saudável.

Check-up Vascular em Natal

O atendimento gratuito busca orientar a população sobre a prevenção e o diagnóstico de doenças vasculares. Portanto, a organização recomenda que os interessados procurem o Ginásio Nélio Dias durante o horário da ação.

Serviço

Evento: 12º Check-up Vascular

Data: sábado (28)

Horário: das 8h às 15h

Local: Ginásio Nélio Dias, Zona Norte de Natal

Atendimento: gratuito

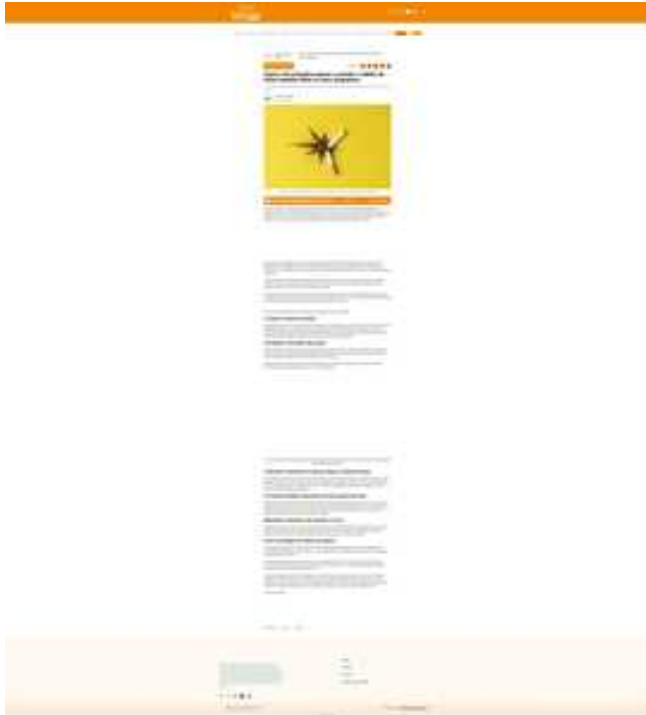
Inscrição: retirada de fichas no local

Anúncio. Rolar para continuar lendo.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Evento acontece neste sábado no Ginásio Nélio Dias, em Natal

Divulgação

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal.

O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado.

A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas.

O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos

angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames.

Agora no g1

Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

'Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado', afirmou o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon.

Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Com a repercussão do tema nas redes sociais, buscas pela doença dispararam, mas especialista alerta para os riscos do autodiagnóstico

Foto: Lea Galvão

O lipedema ganhou os holofotes e dominou as redes sociais. Após diversas influenciadoras digitais compartilharem suas jornadas com a doença, a conscientização sobre o tema deu um salto inédito. No entanto, o “hype” na internet trouxe um efeito colateral perigoso aos consultórios: a onda do autodiagnóstico. Hoje, muitas mulheres que sofrem com inchaço, celulite ou dificuldade para emagrecer acreditam automaticamente que têm lipedema.

Nesse contexto, o Dr. Victor Hugo, angiologista, cirurgião vascular e cofundador da Clínica VHG, alerta que nem toda perna grossa ou inchada é sinal da doença crônica. Segundo o especialista, o diagnóstico diferencial é o passo mais importante antes de iniciar qualquer tratamento, pois as causas do volume nas pernas exigem abordagens completamente diferentes.

“A internet prestou um grande serviço ao tirar o lipedema da invisibilidade, mas precisamos de cautela. Recebo diariamente pacientes convictas que têm lipedema por causa de vídeos no TikTok, quando, na verdade, apresentam insuficiência venosa (varizes), linfedema ou obesidade. O tratamento errado gera frustração financeira, emocional e não resolve a dor”, explica o médico.

Para ajudar a população a entender os sinais clínicos do próprio corpo e evitar conclusões precipitadas, o cirurgião vascular elaborou um guia rápido com as principais diferenças visuais e físicas entre as condições.

Guia Explicativo: diferenciando os inchaços nas pernas

1. Lipedema

Como identificar?: O acúmulo de gordura é desproporcional. A mulher pode ser magra da cintura para cima, mas tem pernas muito grossas.

O detalhe visual: O inchaço para no tornozelo, poupando os pés. Cria-se um efeito visual de “garrote” ou “bracelete”.

Sintomas marcantes: A gordura dói ao simples toque (até mesmo o aperto do gato no colo ou de uma criança machuca) e a pele fica com hematomas roxos sem motivo aparente. Não melhora com dieta ou exercício.

2. Linfedema

Como identificar?: É um inchaço causado por falha no sistema linfático, onde há retenção de líquido rico em proteínas, e não proliferação de gordura.

O detalhe visual: Frequentemente é assimétrico (incha muito mais uma perna do que a outra) e acomete os pés. O pé fica com aspecto de “pão”, inchado e sem as marcações dos tendões.

Sintomas marcantes: Diferente do lipedema, o linfedema clássico geralmente não é doloroso ao toque, causando mais uma sensação de peso extremo e repuxamento da pele.

3. Insuficiência Venosa (Varizes e Má Circulação)

Como identificar?: O inchaço é causado pela dificuldade do sangue em retornar ao coração

O detalhe visual: Pode vir acompanhado de veias dilatadas, vasinhos e, em casos crônicos, manchas escuras na região do tornozelo

Sintomas marcantes: O inchaço piora ao longo do dia e no calor. A perna amanhece fina e termina o dia pesada. Elevar as pernas traz alívio rápido.

4. Obesidade ou Sobrepeso

Como identificar: O acúmulo de gordura é generalizado e proporcional em todo o corpo (rosto, tronco, braços e pernas).

Sintomas marcantes: A gordura não é dolorosa ao toque. Há uma resposta positiva e direta à reeducação alimentar e à prática de atividades físicas, reduzindo medidas de forma global.

O Dr. Victor Hugo reforça que, muitas vezes, essas doenças podem coexistir. Uma paciente pode ter lipedema e, ao mesmo tempo, varizes ou obesidade associada, o que confunde ainda mais o quadro. “O diagnóstico definitivo exige avaliação clínica presencial. O toque do especialista, o histórico da paciente e exames como o ultrassom Doppler são fundamentais. A informação da internet serve para acender o alerta, mas apenas o médico pode desenhar o plano de tratamento seguro”, concluiu.

SOBRE A CLÍNICA VHG E O DR. VICTOR HUGO:

A Clínica VHG atua na área de saúde e estética

vascular em Fortaleza. Cofundador do espaço, o Dr. Victor Hugo é cirurgião vascular e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**. É graduado em Medicina pela Unichristus (2013), com residências em Cirurgia Geral (HGF, 2016) e Cirurgia Vascular (UFC, 2018), além de mestrado em Tecnologias Minimamente Invasivas (2017).

Site: <https://www.victorhugovascular.com.br/>

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Perna inchada nem sempre é lipedema: entenda as diferenças

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

O lipedema ganhou os holofotes e dominou as redes sociais. Após diversas influenciadoras digitais compartilharem suas jornadas com a doença, a conscientização sobre o tema deu um salto inédito. No entanto, o “hype” na internet trouxe um efeito colateral perigoso aos consultórios: a onda do autodiagnóstico. Hoje, muitas mulheres que sofrem com inchaço, celulite ou dificuldade para emagrecer acreditam automaticamente que têm lipedema.

Nesse contexto, o Dr. Victor Hugo, angiologista, cirurgião vascular e cofundador da Clínica VHG, alerta que nem toda perna grossa ou inchada é sinal da doença crônica. Segundo o especialista, o diagnóstico diferencial é o passo mais importante antes de iniciar qualquer tratamento, pois as causas do volume nas pernas exigem abordagens completamente diferentes.

“A internet prestou um grande serviço ao tirar o lipedema da invisibilidade, mas precisamos de cautela. Recebo diariamente pacientes convictas que têm lipedema por causa de vídeos no TikTok, quando, na verdade, apresentam insuficiência venosa (varizes), linfedema ou obesidade. O tratamento errado gera

frustração financeira, emocional e não resolve a dor”, explica o médico.

Para ajudar a população a entender os sinais clínicos do próprio corpo e evitar conclusões precipitadas, o cirurgião vascular elaborou um guia rápido com as principais diferenças visuais e físicas entre as condições.

Guia Explicativo: diferenciando os inchaços nas pernas

1. Lipedema

Como identificar?: O acúmulo de gordura é desproporcional. A mulher pode ser magra da cintura para cima, mas tem pernas muito grossas.

O detalhe visual: O inchaço para no tornozelo, poupando os pés. Cria-se um efeito visual de “garrote” ou “bracelete”.

Sintomas marcantes: A gordura dói ao simples toque (até mesmo o aperto do gato no colo ou de uma criança machuca) e a pele fica com hematomas roxos sem motivo aparente. Não melhora com dieta ou exercício.

2. Linfedema

Como identificar?: É um inchaço causado por falha no sistema linfático, onde há retenção de líquido rico em proteínas, e não proliferação de gordura.

O detalhe visual: Frequentemente é assimétrico (incha muito mais uma perna do que a outra) e acomete os pés. O pé fica com aspecto de “pão”, inchado e sem as marcações dos tendões.

Sintomas marcantes: Diferente do lipedema, o linfedema clássico geralmente não é doloroso ao toque, causando mais uma sensação de peso extremo e repuxamento da pele.

3. Insuficiência Venosa (Varizes e Má Circulação)

Como identificar?: O inchaço é causado pela dificuldade do sangue em retornar ao coração

O detalhe visual: Pode vir acompanhado de veias dilatadas, vasinhos e, em casos crônicos, manchas escuras na região do tornozelo

Sintomas marcantes: O inchaço piora ao longo do dia e no calor. A perna amanhece fina e termina o dia pesada. Elevar as pernas traz alívio rápido.

4. Obesidade ou Sobrepeso

Como identificar: O acúmulo de gordura é generalizado e proporcional em todo o corpo (rosto, tronco, braços e pernas).

Sintomas marcantes: A gordura não é dolorosa ao toque. Há uma resposta positiva e direta à reeducação alimentar e à prática de atividades físicas, reduzindo medidas de forma global.

O Dr. Victor Hugo reforça que, muitas vezes, essas doenças podem coexistir. Uma paciente pode ter lipedema e, ao mesmo tempo, varizes ou obesidade associada, o que confunde ainda mais o quadro. “O diagnóstico definitivo exige avaliação clínica presencial. O toque do especialista, o histórico da paciente e exames como o ultrassom Doppler são fundamentais. A informação da internet serve para acender o alerta, mas apenas o médico pode desenhar o plano de tratamento seguro”, concluiu.

SOBRE A CLÍNICA VHG E O DR. VICTOR HUGO:

A Clínica VHG atua na área de saúde e estética vascular em Fortaleza. Cofundador do espaço, o Dr. Victor Hugo é cirurgião vascular e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV)**. É graduado em Medicina pela Unichristus (2013), com residências em Cirurgia Geral (HGF, 2016) e Cirurgia Vascular (UFC, 2018), além de

mestrado em Tecnologias Minimamente Invasivas (2017).

Site: <https://www.victorhugovascular.com.br/>

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Portal EdiCase

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução

completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

Imagem: New Africa | Shutterstock

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

OKN postlift

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Rádio Cabugi do Seridó

A **SBACV-RN** realiza neste sábado (29) o 12º Check-up Vascular em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito das 8h às 15h no Ginásio Nélio Dias.

A iniciativa integra a campanha Agosto Azul Vermelho e visa prevenir doenças vasculares. A organização espera atender mais de 700 pessoas com fichas limitadas.

O mutirão terá 15 boxes de consultas médicas, prescrição de remédios e exames. Em parceria com a Marinha, haverá testes de glicemia e aferição de pressão.

A ação abordará doenças vasculares como varizes e AVC. A programação também inclui palestras sobre hábitos saudáveis e recomendações para reduzir riscos vasculares.

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza

a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal.

O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado.

A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas.

O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames.

Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Fonte: g1 RN

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Evento acontece neste sábado no Ginásio Nélio Dias, em Natal. Divulgação A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado. Clique aqui para seguir o canal do g1 RN no WhatsApp A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas. O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. Agora no g1 Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial. 'Essa ação é uma ótima oportunidade para levar

conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado', afirmou o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC). A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável. Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Fonte da Reprodução:

<https://g1.globo.com/rn/rio-grande-do-norte/noticia/2026/08/29/mutirao-gratuito-saude-vascular-natal.ghtml>

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29)

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Evento acontece neste sábado no Ginásio Nélio Dias, em Natal. Divulgação A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal. O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado. Clique aqui para seguir o canal do g1 RN no WhatsApp A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas. O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. Agora no g1 Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial. 'Essa ação é uma ótima oportunidade para levar

conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado', afirmou o presidente da **SBACV-RN**, André Chacon. Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC). A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável. Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Natal recebe 12ª edição do Check-up Vascular com atendimento médico gratuito

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza neste sábado (29), em Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular, mutirão gratuito voltado à prevenção, identificação de fatores de risco e diagnóstico precoce de doenças que afetam o sistema vascular. O atendimento será realizado das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte da capital potiguar.

A organização espera atender mais de 700 pessoas durante a ação, que integra a programação da campanha 'Agosto Azul Vermelho'. O evento terá 15 boxes de atendimento e contará com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Durante as consultas, os profissionais poderão realizar avaliações clínicas, prescrever medicamentos e encaminhar os pacientes para exames complementares quando houver indicação.

Entre os problemas de saúde que podem afetar o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, as varizes, a doença arterial periférica, o pé diabético, o

aneurisma da aorta e a estenose de carótida. Esta última está entre as causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

Além dos atendimentos médicos, a programação terá palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática regular de atividades físicas e os benefícios de uma alimentação saudável.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cristo Redentor iluminado em azul e vermelho para alertar sobre as doenças que afetam veias e artérias

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Agosto é o mês dedicado à conscientização sobre a saúde vascular no Brasil. Ao longo de todo o período, a **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular (SBACV)** promoveu a campanha Agosto Azul Vermelho, iniciativa nacional que buscou alertar a população sobre a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do tratamento adequado das doenças que afetam veias e artérias. E nessa segunda-feira, 31 de agosto, encerrando o Agosto Azul Vermelho, o monumento ao Cristo Redentor foi iluminado com as cores da campanha, que representam justamente esses dois sistemas da circulação: o azul simboliza as veias e o vermelho, as artérias.

A **SBACV** também se torna agora “Amiga do Redentor”, pois estará presente na Ação de Amor do Cristo Redentor, na comemoração dos 95 anos do monumento, no próximo dia 12 de outubro, que será realizada na Catedral Metropolitana de São Sebastião do Rio de Janeiro, no Centro da Cidade. Realizada há mais de uma década, a Ação de Amor do Cristo Redentor oferece gratuitamente serviços de saúde e

cidadania para pessoas em situação de vulnerabilidade social. No dia 12 de outubro, a **SBACV** fará atendimentos e orientação na Catedral.

Semana Nacional da Saúde Vascular

A edição deste ano da campanha Agosto Azul Vermelho ganhou um significado especial por ser a primeira realizada após a sanção da Lei nº 15.470/2026, que instituiu oficialmente a Semana Nacional da Saúde Vascular, celebrada anualmente na semana que compreende o dia 17 de agosto. A medida fortalece as ações de educação em saúde, prevenção e incentivo ao diagnóstico precoce em todo o país.

Segundo a **SBACV**, entre as doenças que receberam destaque durante a campanha estiveram a trombose venosa profunda, a doença arterial periférica, o aneurisma da aorta abdominal, a doença carotídea, o pé diabético vascular, o linfedema e as varizes. Algumas dessas condições podem evoluir de forma silenciosa ou apresentar sinais inicialmente pouco valorizados, o que reforça a importância de reconhecer fatores de risco e sintomas e buscar avaliação especializada.

Prevenção ganha espaço na legislação

A campanha ocorreu também em um momento de avanços legislativos relacionados à saúde vascular. Além da criação da Semana Nacional da Saúde Vascular, entrou em vigor a Lei nº 15.448, de 30 de junho de 2026, que determina a adoção de protocolos de prevenção do tromboembolismo venoso (TEV) nos hospitais brasileiros. A legislação estabelece medidas para a identificação precoce de pacientes com maior risco e incentiva a implementação de estratégias capazes de reduzir a ocorrência dessa complicação durante a assistência hospitalar.

Para a **SBACV**, ampliar o conhecimento sobre as

doenças vasculares é um dos caminhos para reduzir complicações. A prevenção passa pelo controle de fatores de risco, pela prática regular de atividade física, pela alimentação equilibrada, pelo controle do peso, pelo abandono do tabagismo e pelo acompanhamento médico, especialmente entre pessoas com histórico familiar ou condições que aumentem o risco vascular.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Redação EdiCase / Licenciado de Portal EdiCase

Resumo

No Dia Nacional de Combate ao Fumo, especialistas alertam que o cigarro prejudica gravemente o sistema vascular, além dos pulmões. Suas toxinas aceleram a aterosclerose e elevam a pressão arterial, comprometendo o fluxo sanguíneo. Os danos afetam principalmente as pernas, gerando dor ao caminhar e risco de amputação. Dispositivos eletrônicos e o fumo passivo também trazem riscos. Abandonar o hábito, manter hábitos saudáveis e buscar apoio médico são passos vitais para recuperar a saúde das artérias.

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem

comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

'A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências', explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias

tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

'Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco', conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

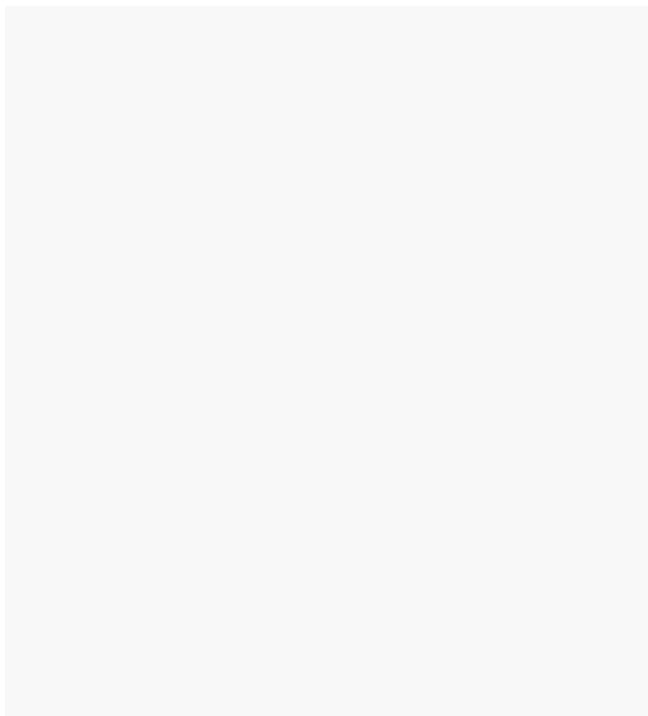
“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Autor: Portal Edicase

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução

completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no

processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélío Dias

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** - Regional Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélío Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A iniciativa, que integra a campanha Agosto Azul Vermelho, oferece atendimento médico gratuito à população e tem como foco a prevenção, a identificação de fatores de risco e o diagnóstico precoce de doenças que afetam a saúde vascular. O número de fichas para atendimento é limitado.

Durante o evento, a população terá acesso gratuito a consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além de prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. A programação inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Entre as enfermidade que podem acometer o sistema vascular estão: Tromboembolismo Venoso (TEV);

Estenose de Carótida - uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC); Aneurisma da Aorta (AA); Varizes; Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. O diagnóstico precoce contribui para um tratamento mais eficaz e previne complicações.

Com expectativa de atendimento para mais de 700 pessoas, o presidente da **SBACV-RN**, Dr. André Chacon, comenta: “Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado”.

A prevenção também passa por hábitos saudáveis. Parar de fumar, reduzir o estresse, manter uma alimentação equilibrada, com menor consumo de gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos estão entre as principais medidas para reduzir riscos e contribuir para uma vida mais saudável.

A ação organizada pela **SBACV-RN**, disponibilizará de 15 boxes para atendimento, com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes. Além da parceria Marinha do Brasil que estará responsável pela realização de testes glicêmicos e verificação da pressão arterial; patrocínio da Biolab Farmacêutica e Venosan Meias Compressivas - LR- Lohmann &Rauscher.

Serviço:

12º Check-up Vascular - **SBACV-RN**

Data: 29 de agosto (sábado)

Horário: das 8h às 15h

Local: Ginásio Nélio Dias - Zona Norte de Natal

Atendimento gratuito, com distribuição de fichas!

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

O impacto do tabagismo na saúde vascular

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

A nicotina do cigarro pode prejudicar os vasos sanguíneos e a circulação sanguínea.

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna

insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial

(Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na

avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



00:00

A+ A-

Ler o resumo da notícia

Em 29 de agosto se comemora o Dia Nacional de Combate ao Fumo, ressaltando os riscos do cigarro à circulação.

O cirurgião vascular Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, presidente da SBACVSP, aponta o tabagismo como fator chave na aterosclerose arterial.

Substâncias tóxicas do cigarro inflamam as paredes das artérias e favorecem placas de gordura, reduzindo ou bloqueando o fluxo sanguíneo.

Os primeiros sinais de comprometimento circulatório em fumantes geralmente surgem nas pernas.

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

SAÚDE &BEM-ESTAR

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

As substâncias tóxicas presentes no produto podem comprometer a circulação sanguínea em diferentes regiões do corpo

Por: Portal EdiCase 29/08/2026 - às 13h00

Atualizado: 29/08/2026 - 13h00

Compartilhar:

Os efeitos do cigarro vão além dos pulmões e podem comprometer a saúde vascular (Imagem: nawamin | Shutterstock)

onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial

(Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na

avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

12º Check-up Vascular acontece próximo sábado (29), com atendimento gratuito à população, no Ginásio Nélcio Dias - Versátil News

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Evento da **SBACV-RN** integra a campanha Agosto Azul Vermelho e busca ampliar o acesso da população à prevenção e ao diagnóstico precoce de doenças vasculares

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** - Regional Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza, neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte de Natal, a 12ª edição do Check-up Vascular. A iniciativa, que integra a campanha Agosto Azul Vermelho, oferece atendimento médico gratuito à população e tem como foco a prevenção, a identificação de fatores de risco e o diagnóstico precoce de doenças que afetam a saúde vascular. O número de fichas para atendimento é limitado.

Durante o evento, a população terá acesso gratuito a consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Além de prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames. A programação inclui ainda palestras sobre doenças

vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Entre as enfermidades que podem acometer o sistema vascular estão: Tromboembolismo Venoso (TEV); Estenose de Carótida - uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC); Aneurisma da Aorta (AA); Varizes; Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. O diagnóstico precoce contribui para um tratamento mais eficaz e previne complicações.

Com expectativa de atendimento para mais de 700 pessoas, o presidente da **SBACV-RN**, Dr. André Chacon, comenta: "Essa ação é uma ótima oportunidade para levar conhecimento e esclarecer à população sobre as doenças vasculares. Muitas delas podem ser prevenidas ou ter suas complicações reduzidas quando os fatores de risco são identificados precocemente e com acompanhamento médico adequado".

A prevenção também passa por hábitos saudáveis. Parar de fumar, reduzir o estresse, manter uma alimentação equilibrada, com menor consumo de gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos estão entre as principais medidas para reduzir riscos e contribuir para uma vida mais saudável.

A ação organizada pela **SBACV-RN**, disponibilizará de 15 boxes para atendimento, com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes. Além da parceria Marinha do Brasil que estará responsável pela realização de testes glicêmicos e verificação da pressão arterial; patrocínio da Biolab Farmacêutica e Venosan Meias Compressivas - LR- Lohmann &Rauscher.

Serviço:

12º Check-up Vascular - **SBACV**-RN

Data: 29 de agosto (sábado)

Horário: das 8h às 15h

Local: Ginásio Nélcio Dias - Zona Norte de Natal

Atendimento gratuito, com distribuição de fichas!

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal - Versátil News

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Foto: Divulgação

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da

Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

“Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área”, comemorou Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

agosto 2026 - Versátil News

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

agosto 2026

Coluna Versátil News Presença do RN e da APER é destaque no estande da Coalizão MSL na Intersolar South America 2026

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

O presidente da Associação Potiguar de Energias Renováveis (APER), Williman Oliveira, marcou presença no estande do Movimento Solar Livre (MSL) durante a Intersolar South America 2026, realizada na semana passada, do período de 25 a 27/08, em São Paulo. Representando o Rio Grande do Norte, o dirigente integrou as ações da Coalizão MSL para fortalecer o diálogo entre os atores da cadeia produtiva de energia limpa do país.

Na ocasião, a Coalizão MSL convidou empresários, investidores, integradores, fabricantes, distribuidores e profissionais do setor para interagir diretamente com o presidente da APER, reconhecido como uma das

principais lideranças da energia renovável no Estado. O espaço serviu como ponto de encontro para debater as oportunidades de mercado, os rumos da infraestrutura energética e as recentes atualizações nas legislações e regulamentações do setor.

A relevância estratégica do RN e do Nordeste no cenário energético nacional foi um dos pontos centrais abordados por Oliveira durante as reuniões de trabalho na feira.

“O Nordeste tem se consolidado como uma das regiões que mais recebem investimentos em infraestrutura energética e novas tecnologias. Por isso, a Intersolar sempre foi e é uma excelente oportunidade para trocar experiências, fortalecer conexões e discutir os caminhos para ampliar ainda mais o desenvolvimento do setor”, destacou o presidente da APER, Williman Oliveira.

Coluna Versátil News Senac RN participa do II Mutirão da Aprendizagem e orienta jovens para o mercado de trabalho

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Instituição oferta orientação profissional, cadastro de currículos e atividades de empregabilidade durante iniciativa que deve reunir cerca de 500 jovens em Natal

O Senac Rio Grande do Norte participa, nesta segunda-feira (31), do II Mutirão da Aprendizagem do Rio Grande do Norte, iniciativa promovida pelo Tribunal Regional do Trabalho da 21ª Região (TRT-RN), em parceria com o Ministério Público do Trabalho no Rio Grande do Norte (MPT-RN), que deve reunir cerca de 500 jovens, das 9h às 16h, no CEMURE - Centro Municipal de Referência em Educação Aluísio Alves, em Natal.

A instituição integra a rede de parceiros do evento com ações voltadas à orientação de carreira e ao desenvolvimento profissional, contribuindo para ampliar o acesso de jovens de 14 a 24 anos ao mercado de

trabalho formal por meio da aprendizagem profissional.

Durante o mutirão, o Senac RN oferecerá cadastro de currículos, teste de empregabilidade e orientação profissional, além de preparação para entrevistas de emprego, postura profissional e comunicação.

A programação também proporcionará aos participantes contato direto com empresas e instituições formadoras, com possibilidade de cadastro, entrega de documentos e participação em entrevistas de seleção. A iniciativa reúne oportunidades de contratação e busca aproximar os jovens das empresas, facilitando o acesso aos processos de inserção no mercado de trabalho.

Serviço

II Mutirão da Aprendizagem do Rio Grande do Norte

Data: 31 de agosto de 2026 (segunda-feira)

Horário: das 9h às 16h

Local: CEMURE - Centro Municipal de Referência em Educação Aluizio Alves

Endereço: Avenida Coronel Estevam, 3897, Nossa Senhora de Nazaré, Natal

Coluna Versátil News SECULT RN conclui pagamento de R\$ 7,6 milhões a agentes culturais contemplados no Bloco III da PNAB

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Com os repasses aos proponentes, RN atinge meta do Ministério da Cultura para continuidade na Política Nacional Aldir Blanc em 2027

A Secretaria de Estado da Cultura do Rio Grande do Norte (Secult/RN) concluiu na sexta-feira (28) os repasses de recursos da Política Nacional Aldir Blanc - Ciclo 2 a 261 proponentes de editais do Bloco III, referente aos projetos de Fomento às Linguagens

Artísticas. Foram investidos R\$ 7.626.000,00, por meio de recursos do Ministério da Cultura (MinC) e Governo do Brasil, distribuídos entre 9 editais que irão impulsionar ainda mais a cultura, a arte e a economia criativa potiguar.

Os proponentes que cadastraram conta bancária do Banco do Brasil deverão receber os valores em até um dia útil, enquanto proponentes que informaram dados de outras instituições bancárias poderão ter os valores compensados em até três dias úteis, de acordo com o setor financeiro da Secretaria da Cultura.

A secretária da pasta, Mary Land Brito, explica a importância deste momento. "Com o pagamento destes projetos, o Rio Grande do Norte não apenas segue cumprindo seu papel na distribuição democrática dos recursos, mas atinge uma meta importante para a manutenção da sua participação na PNAB no próximo ano, tendo superado 60% dos repasses antes de 30 de setembro, conforme regra estabelecida pelo Ministério da Cultura. Este dado deverá aparecer na medição oficial do MinC nos próximos dias".

Os editais de Fomento às Linguagens compõem o terceiro bloco da PNAB RN, que já contemplou 60 agentes culturais no Bloco II - Cultura Viva (3 editais), e 433 agentes no Bloco I - Premiação (8 editais). Ainda está em curso o Bloco IV - Apoio (4 editais), com 266 inscritos, e o quinto e último bloco será publicado nos próximos meses, voltado para aquisição de bens e insumos e manutenção de espaços culturais.

Coluna Versátil News Samer Agi e grandes nomes do mercado participam da 2ª edição do Domínio de Negócios em Natal

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

Imersão empresarial acontece nos dias 11 e 12 de setembro, com programação voltada para estratégia, liderança, inovação e conexões; evento deve reunir

cerca de 400 empresários e gestores

Natal será palco, nos dias 11 e 12 de setembro, da segunda edição do Domínio de Negócios, uma imersão empresarial que reunirá cerca de 400 empresários, gestores e líderes no PraiaMar Arena Hotel.

Com o tema “O Ciclo”, o encontro propõe dois dias de conteúdo, experiências e conexões para quem está à frente de empresas e busca novas estratégias para enfrentar os diferentes momentos da jornada empresarial.

Entre os principais nomes confirmados para esta edição está Samer Agi, comunicador e advogado que ganhou projeção nacional por seus conteúdos sobre comunicação, comportamento, carreira e desenvolvimento pessoal. A presença do palestrante é um dos destaques da programação e deve atrair empresários interessados em ampliar perspectivas e buscar novas ferramentas para suas trajetórias profissionais.

A programação também reúne nomes de diferentes áreas do mercado, proporcionando ao público contato com experiências e conhecimentos diversos.

Entre os palestrantes confirmados estão Roberth Resende, fundador da AllpFit Home; Israel Teixeira, especialista no método Marcas Poderosas e fundador da Midas Mídia; Mateus Brito, consultor em Inteligência Artificial Generativa e cofundador da Avanço Tecnologia; Thiago Ovídio, especialista em liderança e atendimento; Tiago Dionísio, empresário e influenciador digital; e Maurílio Melo, fundador da Avanço Negócios Corporativos, além de outros convidados.

Um evento para entender em que ciclo está o seu negócio

A proposta desta edição parte da ideia de que o crescimento de uma empresa não acontece de maneira linear. Ao longo da trajetória, negócios passam por períodos de expansão, ajustes, desafios, mudanças e

recomeços - e cada fase exige decisões diferentes.

É justamente a partir dessa perspectiva que o tema “O Ciclo” foi escolhido. “O empresário passa por diferentes ciclos. Existem momentos de expansão, de ajustes, de desafios e até de recomeço. O conteúdo foi estruturado justamente para ajudá-lo a compreender em que ciclo está e, a partir disso, tomar decisões mais assertivas para o próximo passo”, explica Lyri Peixoto, criador do evento.

Empresário, mentor de negócios, criador do método MGE e fundador do Mercado Potiguares, Lyri Peixoto está à frente da iniciativa. Sua trajetória no empreendedorismo começou ainda na infância, aos 8 anos, quando vendia dindim, e passou por diferentes negócios e segmentos.

As experiências de crescimento, dificuldades, erros e recomeços deram origem à proposta do Domínio de Negócios, criado para aproximar empresários de conhecimento prático, experiências reais e diferentes perspectivas sobre o universo empresarial.

Conhecimento e networking

A proposta do encontro é criar um ambiente em que empresários possam não apenas acompanhar os conteúdos apresentados pelos palestrantes, mas também trocar experiências, ampliar sua rede de contatos e identificar novas possibilidades para os negócios.

Com nomes nacionais como Samer Agi e especialistas e empresários que atuam em áreas como inteligência artificial, liderança, atendimento, marketing, marcas e gestão, o evento busca oferecer diferentes perspectivas para quem vive os desafios do empreendedorismo na prática.

As inscrições para a segunda edição do Domínio de Negócios já estão abertas.

Sobre Lyri Peixoto

Lyri Peixoto é empresário, mentor de negócios, criador do método MGE e fundador do Mercado Potiguares. Sua trajetória no empreendedorismo começou ainda na infância, aos 8 anos, quando vendia dindim. Desde então, passou por diferentes negócios e segmentos, entre restaurantes e uma agência de turismo receptivo, vivenciando na prática os desafios, erros, recomeços e conquistas de quem empreende.

Depois de enfrentar momentos de grandes dificuldades, inclusive a quebra de negócios, Lyri transformou essas experiências em conhecimento aplicado à realidade empresarial. Hoje, utiliza sua trajetória para compartilhar aprendizados e estratégias com empresários que buscam crescer de forma mais consciente e estruturada.

É também o idealizador do Domínio de Negócios, projeto criado para reunir, em um mesmo ambiente, experiências reais, conhecimento prático e diferentes perspectivas sobre o universo empresarial.

SERVIÇO

2ª edição do Domínio de Negócios

11 e 12 de setembro de 2026

Praiamar Arena Hotel - Natal/RN

Tema: O Ciclo

Inscrições: dominiodenegocios.com.br

Apoio e patrocínio: Mercado Potiguares, Embrakon, Triunfal Cerimonial, São Braz, SBS Outdoor, Softcom Tecnologia, entre outras marcas.

Coluna Versátil News 12º Check-up Vascular da **SBACV**-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

“Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área”, comemorou Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

1 2 ... 44 Next

Busca Pesquisar por: Pesquisar

Contato

escritorioversatil@hotmail.com

Publicidade

Por Mês Por Mês Selecionar o mês agosto 2026 (218) julho 2026 (237) junho 2026 (168) maio 2026 (215) abril 2026 (115) março 2026 (117) fevereiro 2026 (63) janeiro 2026 (56) dezembro 2025 (56) novembro 2025 (66) outubro 2025 (67) setembro 2025 (110) agosto 2025 (81) julho 2025 (38) junho 2025 (9) maio 2025 (17) abril 2025 (22) março 2025 (49) fevereiro 2025 (64) janeiro 2025 (50) dezembro 2024 (74) novembro 2024 (84) outubro 2024 (48) setembro 2024 (75) agosto 2024 (103) julho 2024 (204) junho 2024 (232) maio 2024 (229) abril 2024 (198) março 2024 (170) fevereiro 2024 (227) janeiro 2024 (218) dezembro 2023 (259) novembro 2023 (249) outubro 2023 (235) setembro 2023 (189) agosto 2023 (292) julho 2023 (267) junho 2023 (335) maio 2023 (296) abril 2023 (153) março 2023 (199) fevereiro 2023 (194) janeiro 2023 (200) dezembro 2022 (179) novembro 2022 (270) outubro 2022 (239) setembro 2022 (274) agosto 2022 (244) julho 2022 (231) junho 2022 (279) maio 2022 (337) abril 2022 (321) março 2022 (313) fevereiro 2022 (292) janeiro 2022 (172) dezembro 2021 (125) novembro

2021 (194) outubro 2021 (258) setembro 2021 (266) agosto 2021 (251) julho 2021 (266) junho 2021 (269) maio 2021 (262) abril 2021 (250) março 2021 (275) fevereiro 2021 (247) janeiro 2021 (268) dezembro 2020 (310) novembro 2020 (215) outubro 2020 (280) setembro 2020 (235) agosto 2020 (285) julho 2020 (307) junho 2020 (271) maio 2020 (276) abril 2020 (285) março 2020 (315) fevereiro 2020 (186) janeiro 2020 (299) dezembro 2019 (294) novembro 2019 (301) outubro 2019 (322) setembro 2019 (305) agosto 2019 (310) julho 2019 (314) junho 2019 (318) maio 2019 (319) abril 2019 (296) março 2019 (223) fevereiro 2019 (271) janeiro 2019 (256) dezembro 2018 (329) novembro 2018 (346) outubro 2018 (313) setembro 2018 (230) agosto 2018 (335) julho 2018 (62) junho 2018 (105) maio 2018 (222) abril 2018 (86) março 2018 (176) fevereiro 2018 (42) janeiro 2018 (72) dezembro 2017 (46) novembro 2017 (54) outubro 2017 (154) setembro 2017 (185) agosto 2017 (160) julho 2017 (79) junho 2017 (66) maio 2017 (93) abril 2017 (75) março 2017 (29) fevereiro 2017 (39) janeiro 2017 (52) dezembro 2016 (59) novembro 2016 (68) outubro 2016 (72) setembro 2016 (56) agosto 2016 (68) julho 2016 (80) junho 2016 (64) maio 2016 (45) abril 2016 (53) março 2016 (65) fevereiro 2016 (51) janeiro 2016 (48) dezembro 2015 (44) novembro 2015 (68) outubro 2015 (95) setembro 2015 (112) agosto 2015 (129) julho 2015 (120) junho 2015 (128) maio 2015 (134) abril 2015 (89) março 2015 (116) fevereiro 2015 (62) janeiro 2015 (210) dezembro 2014 (163) novembro 2014 (113) outubro 2014 (293) setembro 2014 (264) agosto 2014 (332) julho 2014 (285) junho 2014 (339) maio 2014 (202) abril 2014 (173) março 2014 (62) setembro 2013 (185) agosto 2013 (531) julho 2013 (475) junho 2013 (213) maio 2013 (188) abril 2013 (213) março 2013 (261) fevereiro 2013 (216) janeiro 2013 (390) dezembro 2012 (476) novembro 2012 (356) outubro 2012 (370) setembro 2012 (560) agosto 2012 (579) julho 2012 (574) junho 2012 (350) maio 2012 (536) abril 2012 (457) dezembro 2011 (1) novembro 2011 (2) outubro 2011 (316) setembro 2011 (528) agosto 2011 (47) julho 2011 (462) junho 2011 (492) dezembro 2010 (18) outubro 2000 (1) novembro 1999 (1) 0 (1) Agenda

agosto 2026

D S T Q Q S S

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

« jul

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

31 de agosto de 2026 - Versátil News

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

31 de agosto de 2026

Coluna Versátil News Presença do RN e da APER é destaque no estande da Coalizão MSL na Intersolar South America 2026

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

O presidente da Associação Potiguar de Energias Renováveis (APER), Williman Oliveira, marcou presença no estande do Movimento Solar Livre (MSL) durante a Intersolar South America 2026, realizada na semana passada, do período de 25 a 27/08, em São Paulo. Representando o Rio Grande do Norte, o dirigente integrou as ações da Coalizão MSL para fortalecer o diálogo entre os atores da cadeia produtiva de energia limpa do país.

Na ocasião, a Coalizão MSL convidou empresários, investidores, integradores, fabricantes, distribuidores e profissionais do setor para interagir diretamente com o presidente da APER, reconhecido como uma das

principais lideranças da energia renovável no Estado. O espaço serviu como ponto de encontro para debater as oportunidades de mercado, os rumos da infraestrutura energética e as recentes atualizações nas legislações e regulamentações do setor.

A relevância estratégica do RN e do Nordeste no cenário energético nacional foi um dos pontos centrais abordados por Oliveira durante as reuniões de trabalho na feira.

“O Nordeste tem se consolidado como uma das regiões que mais recebem investimentos em infraestrutura energética e novas tecnologias. Por isso, a Intersolar sempre foi e é uma excelente oportunidade para trocar experiências, fortalecer conexões e discutir os caminhos para ampliar ainda mais o desenvolvimento do setor”, destacou o presidente da APER, Williman Oliveira.

Coluna Versátil News Senac RN participa do II Mutirão da Aprendizagem e orienta jovens para o mercado de trabalho

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Instituição oferta orientação profissional, cadastro de currículos e atividades de empregabilidade durante iniciativa que deve reunir cerca de 500 jovens em Natal

O Senac Rio Grande do Norte participa, nesta segunda-feira (31), do II Mutirão da Aprendizagem do Rio Grande do Norte, iniciativa promovida pelo Tribunal Regional do Trabalho da 21ª Região (TRT-RN), em parceria com o Ministério Público do Trabalho no Rio Grande do Norte (MPT-RN), que deve reunir cerca de 500 jovens, das 9h às 16h, no CEMURE - Centro Municipal de Referência em Educação Aluísio Alves, em Natal.

A instituição integra a rede de parceiros do evento com ações voltadas à orientação de carreira e ao desenvolvimento profissional, contribuindo para ampliar o acesso de jovens de 14 a 24 anos ao mercado de

trabalho formal por meio da aprendizagem profissional.

Durante o mutirão, o Senac RN oferecerá cadastro de currículos, game da empregabilidade e orientação profissional, além de preparação para entrevistas de emprego, postura profissional e comunicação.

A programação também proporcionará aos participantes contato direto com empresas e instituições formadoras, com possibilidade de cadastro, entrega de documentos e participação em entrevistas de seleção. A iniciativa reúne oportunidades de contratação e busca aproximar os jovens das empresas, facilitando o acesso aos processos de inserção no mercado de trabalho.

Serviço

II Mutirão da Aprendizagem do Rio Grande do Norte

Data: 31 de agosto de 2026 (segunda-feira)

Horário: das 9h às 16h

Local: CEMURE - Centro Municipal de Referência em Educação Aluizio Alves

Endereço: Avenida Coronel Estevam, 3897, Nossa Senhora de Nazaré, Natal

Coluna Versátil News SECULT RN conclui pagamento de R\$ 7,6 milhões a agentes culturais contemplados no Bloco III da PNAB

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Com os repasses aos proponentes, RN atinge meta do Ministério da Cultura para continuidade na Política Nacional Aldir Blanc em 2027

A Secretaria de Estado da Cultura do Rio Grande do Norte (Secult/RN) concluiu na sexta-feira (28) os repasses de recursos da Política Nacional Aldir Blanc - Ciclo 2 a 261 proponentes de editais do Bloco III, referente aos projetos de Fomento às Linguagens

Artísticas. Foram investidos R\$ 7.626.000,00, por meio de recursos do Ministério da Cultura (MinC) e Governo do Brasil, distribuídos entre 9 editais que irão impulsionar ainda mais a cultura, a arte e a economia criativa potiguar.

Os proponentes que cadastraram conta bancária do Banco do Brasil deverão receber os valores em até um dia útil, enquanto proponentes que informaram dados de outras instituições bancárias poderão ter os valores compensados em até três dias úteis, de acordo com o setor financeiro da Secretaria da Cultura.

A secretária da pasta, Mary Land Brito, explica a importância deste momento. "Com o pagamento destes projetos, o Rio Grande do Norte não apenas segue cumprindo seu papel na distribuição democrática dos recursos, mas atinge uma meta importante para a manutenção da sua participação na PNAB no próximo ano, tendo superado 60% dos repasses antes de 30 de setembro, conforme regra estabelecida pelo Ministério da Cultura. Este dado deverá aparecer na medição oficial do MinC nos próximos dias".

Os editais de Fomento às Linguagens compõem o terceiro bloco da PNAB RN, que já contemplou 60 agentes culturais no Bloco II - Cultura Viva (3 editais), e 433 agentes no Bloco I - Premiação (8 editais). Ainda está em curso o Bloco IV - Apoio (4 editais), com 266 inscritos, e o quinto e último bloco será publicado nos próximos meses, voltado para aquisição de bens e insumos e manutenção de espaços culturais.

Coluna Versátil News Samer Agi e grandes nomes do mercado participam da 2ª edição do Domínio de Negócios em Natal

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

Imersão empresarial acontece nos dias 11 e 12 de setembro, com programação voltada para estratégia, liderança, inovação e conexões; evento deve reunir

cerca de 400 empresários e gestores

Natal será palco, nos dias 11 e 12 de setembro, da segunda edição do Domínio de Negócios, uma imersão empresarial que reunirá cerca de 400 empresários, gestores e líderes no PraiaMar Arena Hotel.

Com o tema “O Ciclo”, o encontro propõe dois dias de conteúdo, experiências e conexões para quem está à frente de empresas e busca novas estratégias para enfrentar os diferentes momentos da jornada empresarial.

Entre os principais nomes confirmados para esta edição está Samer Agi, comunicador e advogado que ganhou projeção nacional por seus conteúdos sobre comunicação, comportamento, carreira e desenvolvimento pessoal. A presença do palestrante é um dos destaques da programação e deve atrair empresários interessados em ampliar perspectivas e buscar novas ferramentas para suas trajetórias profissionais.

A programação também reúne nomes de diferentes áreas do mercado, proporcionando ao público contato com experiências e conhecimentos diversos.

Entre os palestrantes confirmados estão Roberth Resende, fundador da AllpFit Home; Israel Teixeira, especialista no método Marcas Poderosas e fundador da Midas Mídia; Mateus Brito, consultor em Inteligência Artificial Generativa e cofundador da Avanço Tecnologia; Thiago Ovídio, especialista em liderança e atendimento; Tiago Dionísio, empresário e influenciador digital; e Maurílio Melo, fundador da Avanço Negócios Corporativos, além de outros convidados.

Um evento para entender em que ciclo está o seu negócio

A proposta desta edição parte da ideia de que o crescimento de uma empresa não acontece de maneira linear. Ao longo da trajetória, negócios passam por períodos de expansão, ajustes, desafios, mudanças e

recomeços - e cada fase exige decisões diferentes.

É justamente a partir dessa perspectiva que o tema “O Ciclo” foi escolhido. “O empresário passa por diferentes ciclos. Existem momentos de expansão, de ajustes, de desafios e até de recomeço. O conteúdo foi estruturado justamente para ajudá-lo a compreender em que ciclo está e, a partir disso, tomar decisões mais assertivas para o próximo passo”, explica Lyri Peixoto, criador do evento.

Empresário, mentor de negócios, criador do método MGE e fundador do Mercado Potiguares, Lyri Peixoto está à frente da iniciativa. Sua trajetória no empreendedorismo começou ainda na infância, aos 8 anos, quando vendia dindim, e passou por diferentes negócios e segmentos.

As experiências de crescimento, dificuldades, erros e recomeços deram origem à proposta do Domínio de Negócios, criado para aproximar empresários de conhecimento prático, experiências reais e diferentes perspectivas sobre o universo empresarial.

Conhecimento e networking

A proposta do encontro é criar um ambiente em que empresários possam não apenas acompanhar os conteúdos apresentados pelos palestrantes, mas também trocar experiências, ampliar sua rede de contatos e identificar novas possibilidades para os negócios.

Com nomes nacionais como Samer Agi e especialistas e empresários que atuam em áreas como inteligência artificial, liderança, atendimento, marketing, marcas e gestão, o evento busca oferecer diferentes perspectivas para quem vive os desafios do empreendedorismo na prática.

As inscrições para a segunda edição do Domínio de Negócios já estão abertas.

Sobre Lyri Peixoto

Lyri Peixoto é empresário, mentor de negócios, criador do método MGE e fundador do Mercado Potiguares. Sua trajetória no empreendedorismo começou ainda na infância, aos 8 anos, quando vendia dindim. Desde então, passou por diferentes negócios e segmentos, entre restaurantes e uma agência de turismo receptivo, vivenciando na prática os desafios, erros, recomeços e conquistas de quem empreende.

Depois de enfrentar momentos de grandes dificuldades, inclusive a quebra de negócios, Lyri transformou essas experiências em conhecimento aplicado à realidade empresarial. Hoje, utiliza sua trajetória para compartilhar aprendizados e estratégias com empresários que buscam crescer de forma mais consciente e estruturada.

É também o idealizador do Domínio de Negócios, projeto criado para reunir, em um mesmo ambiente, experiências reais, conhecimento prático e diferentes perspectivas sobre o universo empresarial.

SERVIÇO

2ª edição do Domínio de Negócios

11 e 12 de setembro de 2026

Praiamar Arena Hotel - Natal/RN

Tema: O Ciclo

Inscrições: dominiodenegocios.com.br

Apoio e patrocínio: Mercado Potiguares, Embrakon, Triunfal Cerimonial, São Braz, SBS Outdoor, Softcom Tecnologia, entre outras marcas.

Coluna Versátil News 12º Check-up Vascular da **SBACV**-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal

Versátil News / 31 de agosto de 2026

Foto: Divulgação

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélcio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

“Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área”, comemorou Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

1 2 Next

Busca Pesquisar por: Pesquisar

Contato

escritorioversatil@hotmail.com

Publicidade

Por Mês Por Mês Selecionar o mês agosto 2026 (218) julho 2026 (237) junho 2026 (168) maio 2026 (215) abril 2026 (115) março 2026 (117) fevereiro 2026 (63) janeiro 2026 (56) dezembro 2025 (56) novembro 2025 (66) outubro 2025 (67) setembro 2025 (110) agosto 2025 (81) julho 2025 (38) junho 2025 (9) maio 2025 (17) abril 2025 (22) março 2025 (49) fevereiro 2025 (64) janeiro 2025 (50) dezembro 2024 (74) novembro 2024 (84) outubro 2024 (48) setembro 2024 (75) agosto 2024 (103) julho 2024 (204) junho 2024 (232) maio 2024 (229) abril 2024 (198) março 2024 (170) fevereiro 2024 (227) janeiro 2024 (218) dezembro 2023 (259) novembro 2023 (249) outubro 2023 (235) setembro 2023 (189) agosto 2023 (292) julho 2023 (267) junho 2023 (335) maio 2023 (296) abril 2023 (153) março 2023 (199) fevereiro 2023 (194) janeiro 2023 (200) dezembro 2022 (179) novembro 2022 (270) outubro 2022 (239) setembro 2022 (274) agosto 2022 (244) julho 2022 (231) junho 2022 (279) maio 2022 (337) abril 2022 (321) março 2022 (313) fevereiro 2022 (292) janeiro 2022 (172) dezembro 2021 (125) novembro

2021 (194) outubro 2021 (258) setembro 2021 (266) agosto 2021 (251) julho 2021 (266) junho 2021 (269) maio 2021 (262) abril 2021 (250) março 2021 (275) fevereiro 2021 (247) janeiro 2021 (268) dezembro 2020 (310) novembro 2020 (215) outubro 2020 (280) setembro 2020 (235) agosto 2020 (285) julho 2020 (307) junho 2020 (271) maio 2020 (276) abril 2020 (285) março 2020 (315) fevereiro 2020 (186) janeiro 2020 (299) dezembro 2019 (294) novembro 2019 (301) outubro 2019 (322) setembro 2019 (305) agosto 2019 (310) julho 2019 (314) junho 2019 (318) maio 2019 (319) abril 2019 (296) março 2019 (223) fevereiro 2019 (271) janeiro 2019 (256) dezembro 2018 (329) novembro 2018 (346) outubro 2018 (313) setembro 2018 (230) agosto 2018 (335) julho 2018 (62) junho 2018 (105) maio 2018 (222) abril 2018 (86) março 2018 (176) fevereiro 2018 (42) janeiro 2018 (72) dezembro 2017 (46) novembro 2017 (54) outubro 2017 (154) setembro 2017 (185) agosto 2017 (160) julho 2017 (79) junho 2017 (66) maio 2017 (93) abril 2017 (75) março 2017 (29) fevereiro 2017 (39) janeiro 2017 (52) dezembro 2016 (59) novembro 2016 (68) outubro 2016 (72) setembro 2016 (56) agosto 2016 (68) julho 2016 (80) junho 2016 (64) maio 2016 (45) abril 2016 (53) março 2016 (65) fevereiro 2016 (51) janeiro 2016 (48) dezembro 2015 (44) novembro 2015 (68) outubro 2015 (95) setembro 2015 (112) agosto 2015 (129) julho 2015 (120) junho 2015 (128) maio 2015 (134) abril 2015 (89) março 2015 (116) fevereiro 2015 (62) janeiro 2015 (210) dezembro 2014 (163) novembro 2014 (113) outubro 2014 (293) setembro 2014 (264) agosto 2014 (332) julho 2014 (285) junho 2014 (339) maio 2014 (202) abril 2014 (173) março 2014 (62) setembro 2013 (185) agosto 2013 (531) julho 2013 (475) junho 2013 (213) maio 2013 (188) abril 2013 (213) março 2013 (261) fevereiro 2013 (216) janeiro 2013 (390) dezembro 2012 (476) novembro 2012 (356) outubro 2012 (370) setembro 2012 (560) agosto 2012 (579) julho 2012 (574) junho 2012 (350) maio 2012 (536) abril 2012 (457) dezembro 2011 (1) novembro 2011 (2) outubro 2011 (316) setembro 2011 (528) agosto 2011 (47) julho 2011 (462) junho 2011 (492) dezembro 2010 (18) outubro 2000 (1) novembro 1999 (1) 0 (1) Agenda

agosto 2026

D S T Q Q S S

1

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

« jul

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Cigarro não prejudica apenas o pulmão: o hábito de fumar também afeta os vasos sanguíneos

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Em 29 de agosto, é celebrado o Dia Nacional de Combate ao Fumo. Os prejuízos causados pelo cigarro ao organismo podem se manifestar de diferentes formas e, muitas vezes, evoluir silenciosamente. Embora as doenças respiratórias e o câncer estejam entre as consequências, as substâncias tóxicas presentes no produto também afetam os vasos sanguíneos e podem comprometer a circulação em diferentes regiões do corpo.

De acordo com o cirurgião vascular e presidente da **Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular** - Regional São Paulo (**SBACV-SP**), Prof. Dr. Antonio Eduardo Zerati, o cigarro está entre os principais fatores associados à aterosclerose, processo inflamatório que atinge a parede das artérias e favorece a formação de placas de gordura.

“A aterosclerose diminui progressivamente o espaço por onde o sangue circula e pode até causar a obstrução completa da artéria. Quando o fluxo sanguíneo se torna insuficiente ou é interrompido, os órgãos e tecidos

irrigados por aquele vaso sofrem as consequências”, explica.

Conforme destaca o médico, é importante que o fumante saiba dos sérios riscos que o tabagismo provoca à sua circulação, e os primeiros sinais costumam surgir nas pernas. Sintomas como dor ao caminhar, feridas que demoram a cicatrizar e dor mesmo em repouso não devem ser considerados normais.

Abaixo, o Dr. Antonio Eduardo Zerati explica os impactos do cigarro na saúde.

1. Acelera os danos às artérias

As substâncias presentes no cigarro provocam alterações que prejudicam a saúde das artérias e contribuem para a progressão das doenças vasculares. Esse processo pode ocorrer de forma silenciosa e se agravar ao longo do tempo. O problema se torna ainda mais preocupante quando o fumante apresenta outros fatores de risco, como hipertensão arterial, diabetes e alterações nos níveis de colesterol e triglicérides.

2. Prejudica a circulação das pernas

A redução do fluxo sanguíneo para os membros inferiores pode provocar a chamada claudicação intermitente. O quadro costuma causar dor na panturrilha durante a caminhada, com melhora após alguns minutos de repouso. Com a progressão da doença, a dor pode surgir mesmo em repouso.

Feridas de difícil cicatrização também merecem atenção. Em situações mais graves, o comprometimento da circulação pode causar gangrena e elevar o risco de amputação.

A nicotina presente no cigarro pode provocar alterações

nos vasos sanguíneos e elevar a pressão arterial (Imagem: New Africa | Shutterstock)

3. Nicotina e monóxido de carbono afetam o sistema vascular

Duas substâncias presentes no cigarro merecem atenção especial. A nicotina provoca contração dos vasos e eleva a pressão arterial. Já o monóxido de carbono reduz a oxigenação sanguínea e favorece a ocorrência de trombose. Esses mecanismos ajudam a compreender por que os efeitos do tabagismo ultrapassam os pulmões e podem atingir a circulação de todo o organismo.

4. A fumaça também representa risco para quem não fuma

O fumante passivo também fica exposto às substâncias tóxicas liberadas pela fumaça do tabaco. Essa exposição pode agredir o sistema vascular, o que amplia o impacto do hábito sobre a saúde das pessoas que convivem com fumantes. Ambientes livres do tabaco, portanto, protegem não apenas quem abandonou ou nunca adotou o hábito, mas também crianças, familiares, amigos e colegas.

Dispositivos eletrônicos não afastam os riscos

A percepção de que os dispositivos eletrônicos representam uma alternativa sem consequências para a saúde também exige cuidado. Esses produtos podem manter a exposição à nicotina e a outras substâncias tóxicas capazes de provocar efeitos cardiovasculares, sobretudo em pessoas com histórico cardíaco.

Como se proteger dos efeitos do cigarro?

A interrupção do tabagismo traz benefícios para diferentes sistemas do organismo. A pressão arterial pode responder positivamente em pouco tempo e, com a manutenção da abstinência, o risco de doenças vasculares e oncológicas tende a diminuir.

O acompanhamento médico pode auxiliar tanto na avaliação dos fatores de risco cardiovascular quanto no processo de abandono do cigarro. A prática regular de atividade física e uma alimentação equilibrada também contribuem para a proteção da saúde vascular.

“Nunca é tarde para parar de fumar. Abandonar o cigarro representa uma das decisões mais importantes para proteger as artérias e reduzir riscos à saúde. O organismo começa a responder logo no início, e os benefícios aumentam com o passar do tempo. O Dia Nacional de Combate ao Fumo é uma oportunidade para reforçar que cuidar da circulação também passa por uma vida livre do tabaco”, conclui o presidente da **SBACV-SP**.

Por Elenice Costola

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV, SBACV - Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular

Natal recebe mutirão gratuito para prevenção de doenças vasculares neste sábado (29) - Blog A Fonte

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Por g1 RN - A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular** no Rio Grande do Norte (**SBACV-RN**) realiza a 12ª edição do Check-up Vascular neste sábado (29), em Natal.

O evento oferece atendimento médico gratuito no Ginásio Nélcio Dias, na Zona Norte da cidade, das 8h às 15h. O número de fichas para o público é limitado.

A iniciativa faz parte da campanha 'Agosto Azul Vermelho' e tem como objetivo prevenir, identificar fatores de risco e diagnosticar precocemente doenças que afetam a saúde vascular. A organização espera atender mais de 700 pessoas.

O espaço contará com 15 boxes de atendimento. Os pacientes passarão por consultas com médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes da especialidade. Os profissionais farão prescrições de medicamentos e, quando houver indicação, encaminhamentos para exames.

Em parceria com a Marinha do Brasil, a ação também vai oferecer testes de glicemia e aferição da pressão arterial.

Entre as doenças que podem acometer o sistema vascular estão o tromboembolismo venoso, varizes, doença arterial periférica, pé diabético, aneurisma da aorta e a estenose de carótida, que é uma das causas mais frequentes de Acidente Vascular Cerebral (AVC).

A programação do evento inclui ainda palestras sobre doenças vasculares, a importância da prática de exercícios físicos e os benefícios de uma alimentação saudável.

Para reduzir os riscos, os especialistas recomendam parar de fumar, diminuir o estresse, evitar bebidas alcoólicas e manter uma dieta com baixo consumo de gordura, sal e açúcar.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal

[Link original](#)

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

'Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área', comemorou Dr. André Cachon, presidente da

SBACV/RN.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

12º Check-up Vascular da SBACV-RN supera expectativas e realiza mais de 640 atendimentos gratuitos em Natal

[Link original](#)



[Clique aqui para abrir a imagem](#)

Ação do Agosto Azul Vermelho ofereceu consultas, exames, testes de glicose, aferição de pressão, distribuição de medicamentos e sorteio de brindes no Ginásio Nélio Dias

A **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, regional Rio Grande do Norte (**SBACV/RN**), realizou neste sábado (29), das 8h às 15h, no Ginásio Nélio Dias, na Zona Norte, o 12º Check-up Vascular. A campanha, que integra a programação do Agosto Azul Vermelho, foi um sucesso e superou as expectativas, com mais de 640 atendimentos gratuitos à população.

Durante toda manhã e parte da tarde, a ação ofereceu consultas médicas, exames como doppler e ultrassom, testes de glicose, aferição da pressão arterial, distribuição de medicamentos e sorteios de brindes. A estrutura contou com 16 boxes de atendimento, envolvendo médicos angiologistas, cirurgiões vasculares e residentes de medicina, com o apoio da Marinha do Brasil na realização dos testes glicêmicos e na verificação da pressão arterial.

O objetivo do evento foi promover a prevenção e o diagnóstico precoce de doenças que acometem o sistema vascular, como Tromboembolismo Venoso (TEV), Estenose de Carótida, uma das causas mais frequentes para o Acidente Vascular Cerebral (AVC), Aneurisma da Aorta (AA), Varizes, Doença Arterial Periférica (DAP) e Pé Diabético. Em muitas situações, essas enfermidades podem ser prevenidas ou tratadas com melhores resultados a depender do tempo do diagnóstico.

“Foi um dia de grande mobilização. Conseguimos atender 648 pessoas, superando a meta que projetávamos, e levar informação de qualidade sobre as principais doenças circulatórias e a importância de ser acompanhado por um médico especialista na área”, comemorou Dr. André Cachon, presidente da **SBACV/RN**.

Durante o evento, que foi patrocinado pela Venozan e a Biolab, com apoio da Marinha do Brasil e Prefeitura de Natal, também foram reforçadas medidas preventivas para uma vida mais saudável, como parar de fumar, reduzir o estresse, adotar uma dieta equilibrada com menos gordura, sal e açúcar, evitar bebidas alcoólicas, praticar exercícios físicos regularmente e realizar exames periódicos. O público ouviu dicas valiosas dos médicos cirurgiões vasculares presentes, da nutricionista Maria Clara Fulco e do Prof. Doutor Thyago Renee.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Dor pélvica crônica que muitas mulheres demoram a diagnosticar

[Link original](#)



considerar essa hipótese quando a dor se repete e não há uma explicação evidente.

“A dor pélvica crônica pode ter várias origens, por isso precisa ser avaliada com cuidado. As varizes pélvicas entram nesse diagnóstico diferencial, especialmente quando a paciente relata sensação de peso, piora ao permanecer em pé por longos períodos ou desconforto relacionado ao ciclo menstrual e à atividade sexual”, explica.

O quadro pode ser mais comum em mulheres que já tiveram gestações, pois as alterações hormonais, o aumento do volume sanguíneo e a pressão exercida sobre as veias durante a gravidez podem contribuir para a dilatação vascular. Também pode haver associação com varizes nas pernas, dor lombar, sensação de peso nas coxas e veias aparentes em regiões como vulva, glúteos ou parte interna das coxas.

“Nem toda dor pélvica é causada por varizes, mas também não se deve ignorar essa possibilidade. Quando a paciente tem sintomas persistentes, a investigação adequada ajuda a evitar sofrimento prolongado e tratamentos que não resolvem a causa do problema”, afirma o especialista.

O diagnóstico pode envolver avaliação clínica e exames de imagem, como ultrassom Doppler, angiotomografia, angiorressonância ou outros métodos indicados conforme o caso. O tratamento depende da intensidade dos sintomas, da extensão das veias dilatadas e do impacto na qualidade de vida da paciente.

“A mulher não deve normalizar dor pélvica constante. Se o desconforto interfere na rotina, no trabalho, na vida sexual ou na prática de atividades físicas, é importante buscar avaliação médica. O tratamento correto começa com um diagnóstico bem feito”, conclui Dr. Márcio.

Dr. Márcio Steinbruch - Médico com especialização em cirurgia vascular pelo Hospital das Clínicas da FMUSP,

Especialista alerta que as varizes pélvicas podem ser confundidas com problemas ginecológicos e causar dor, peso e desconforto persistente

Dor pélvica frequente, sensação de peso na região inferior do abdômen, piora do desconforto ao ficar muito tempo em pé e dor durante ou após relações sexuais podem ter diferentes causas. Uma delas, ainda pouco conhecida por muitas mulheres, são as varizes pélvicas, dilatações de veias localizadas na região da pelve.

Embora o termo “varizes” seja geralmente associado às pernas, o problema também pode atingir veias internas. Quando isso acontece na pelve, a circulação local pode ficar prejudicada, favorecendo acúmulo de sangue, dilatação dos vasos e dor crônica. Em alguns casos, a mulher passa meses ou anos investigando causas ginecológicas, intestinais ou urinárias antes de chegar ao diagnóstico vascular.

De acordo com Dr. Márcio Steinbruch, especialista em cirurgia vascular formado pelo Hospital das Clínicas da FMUSP e membro da **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**, o principal desafio é

[Clique aqui para abrir a imagem](#)

além disso, é membro titular e possui título de especialista pela SBAVC - **Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular**. Pode participar de pautas sobre varizes, trombozes, problemas derivados destas doenças, cirurgias e problemas vasculares no geral.

Dr. Márcio Steinbruch | Cirurgião vascular
(@livredevarizes) • Fotos e vídeos do Instagram

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

12ª edição do check-up vascular oferece atendimentos gratuitos no Ginásio Nélio Dias, Natal

[Link original](#)

Agora atenção muita atenção pra quem quer cuidar bem da saúde neste sábado o Natal recebe uma ação gratuita voltada para a prevenção de doenças vasculares.

Vamos entender como é que vai funcionar atendimento enfim Vanessa florenso aqui na tela do patrulha trazendo as informações Vanessa pra você um bom dia um excelente dia.

Oi análison muito bom dia pra você excelente dia nessa sexta feira né sexto estou trazendo muita informação principalmente prestação de serviço pra quem tá em casa principalmente pra quem mora ali na zona norte de Natal ginásio Neio dias vai ter uma excelente oportunidade a décima segunda edição do check up.

Vascular com acompanhamento atendimento aí pras pessoas né que necessitam com encaminhamento médico né inclusive atendimento ali pessoal profissional e enfim quem vai trazer mais detalhes pra gente eu vou conversar aqui com a doutora mayane Abrantes ela que é cirurgiã vascular e vai trazer mais detalhes porque esse evento.

É essa ação faz parte né da sociedade brasileira de angologia e cirurgia vascular regional aqui do Rio Grande do Norte vai ser realizado nesse sábado amanhã das oito até as três horas da tarde mas as fichas vão ser entregues logo cedo então é importante o pessoal que precisar desse tipo de atendimento.

Chegar cedo né isso doutora como é que vai funcionar essa ação muito bom dia seja bem vinda aqui ao patrulha olá tudo bem bom dia agradeço imensamente o convite né hoje eu estou aqui com a intenção de divulgar a ação do checkup vascular a o checkup vascular já está na sua décima segunda edição é uma ação promovida pela sociedade brasileira de angologia e cirurgia vascular.

Em parceria com a regional RN né e nós estaremos atendendo toda a população de forma gratuita oferecendo atendimento vascular é principalmente àquelas pessoas que não têm tanto acesso à saúde né é as fichas serão distribuídas entre oito horas da manhã e uma hora da tarde e aí nós vamos atender todas as fichas que serão distribuídas nesse período não.

Prévia o paciente vai chegar lá vai é pegar a sua fichinha e será atendido né nós vamos fazer uma anamnese completa exame físico vamos fazer o diagnóstico de doenças vasculares é quando necessário solicitar exames complementares e até em muitos casos a gente já consegue iniciar o próprio tratamento.

Né porque nós temos diversas doenças vasculares muito prevalentes na população e aí a gente já consegue oferecer esse suporte pra muita gente que não tem às vezes esse acesso né de forma não precisa de encaminhamento não não precisa de encaminhamento qualquer pessoa que quiser seja fazer seu check up ou seja é falar sobre suas queixas pode ir normalmente pegar a fichinha que será atendida.

A além dos atendimentos nós vamos ter também palestras educacionais certo vamos falar sobre diversas patologias esclarecer os pacientes esclarecer as dúvidas e também vai ter sorteio de rins então não perca boa então muito obrigada pelos esclarecimentos doutora mayane então a décima segunda edição desse checkup vascular acontece.

Amanhã ginásio Nélio dia zona norte de Natal vai ser entregue fichas na expectativa aí setecentas atendimentos né lá amanhã então chega cedo pega sua ficha é muito importante esse atendimento aí presencial você que inclusive sofre né com algum tipo de doença vascular vai lá chega cedo ginásio Nélio Dias vionalson essas são as informações volto com você no estúdio.

Lessa pelas informações valeu Vanessa.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Checkup vascular gratuito ocorre sábado dia 29 no ginásio Nélio Dias, zona Norte

[Link original](#)

E atenção pra quem quer cuidar melhor da saúde neste sábado o Natal recebe uma ação gratuita voltada para a prevenção de doenças vasculares o atendimento acontece na zona norte e as fichas são limitadas o repórter Vítor Eduardo tem as informações pra gente ao vivo oi Vítor bom dia.

Muito bom dia Mari bom dia pra você que acompanha o ponto alegre amanhã uma ação muito importante muito legal de forma gratuita na zona norte da capital promovida pela sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular e é por isso que eu vou conversar agora com o presidente desta associação justamente.

Pra repercutir o assunto e também fazer o convite pra você que tem alguma dúvida sobre como fazer para participar deste evento desta chamativa sobre a saúde no município vamos falar agora com o André chakn ele que é cirurgião vascular muito bom dia seja bem vindo ao ponto alegre amanhã como as pessoas podem fazer para participar deste evento precisa por exemplo ter algum tipo de encaminhamento médico.

Bom dia a todos não essa estamos no programa azul e vermelho né o mês agosto azul e vermelho que é dedicado à saúde vascular então a prevenção e o diagnóstico de doenças já instaladas.

Então a sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular regional Rio Grande do Norte está no décimo segundo checkup vascular que vai ocorrer no ginásio Nélio Dias.

Amanhã sábado dia vinte nove das oito às treze horas serão entregue as fichas não tem limite de fichas tem limite de horário tá então a gente vai entregar as fichas até uma hora da tarde e vai fazer o atendimento que deve ir até duas três horas da tarde documentos precisa levar quais.

Só precisa levar um documento de identificação apenas esse não precisa de encaminhamento não precisa estar na fila de regulação nada não toda a população não precisa ser só da zona norte toda a população que precisa de uma avaliação com angiologista ou cirurgião vascular está convidado para estar com a gente lá.

É receber informação sobre a nossa especialidade né que é o angiologista e cirurgião vascular e como funciona um checkup quais são os tipos por exemplo de exames que se que são feitos nessa chamada tem eletrocardiograma tem o eco.

Não a gente vai fazer a junto com a Marinha do Brasil vai ter uma eles vão passar por uma triagem vai ser feito exame de pressão exame de glicemia capilar que é o exame do dedinho da glicose.

E algumas orientações depois eles vão ficar assistindo algumas palestras sobre algumas doenças da nossa especialidade como varizes úlcera venosa doença da carótida a aneurisma de aorta ah entre outras e depois eles vão passar com vasculares.

Com isto vão ter estudantes também das e das das universidades aqui do nosso estado e vão ser vão vinte três vasculares que vão tá lá atendendo de forma contínua pra atender a população ter desde uma prevenção uma informação às doenças já instaladas a gente vê muito paciente chegando muito com varizes dores nas pernas.

E até úlcera a gente já atendeu lá então a gente consegue através disso fazer o encaminhamento fazer o início de um tratamento informação que pode salvar até um membro e me conta pra quem tá acompanhando qual tipo de perfil mais chama atenção mais tem a necessidade de participar por exemplo deste check up quais são as pessoas.

Imediatamente precisam fazer esse tipo de coisa então os principais desde a doença venosa são as varizes né paciente que tem dor nas pernas cansaço inchaço.

Crescidas né maiores na perna são candidatos a receber esse atendimento já pacientes que têm uma doença arterial esse pode ser uma uma doença silenciosa.

Porque ele pode ter uma placa de gordura por exemplo na artéria que não causa nada mas ele é fumante ele tem o colesterol alto tem a pressão alta tem glicose alterada então esse paciente ele tem um risco.

Pode exige a a aquela ponte de safena isso que pode ser submetido a uma ponte safena pode ser submetido a uma angioplastia dependendo da gravidade porque esses pacientes eles podem começar a ter dor durante a caminhada ele vai ter dor a curtas distâncias às vezes dor ao repouso e às vezes tem até uma ferida que não cicatriza ferida que não cicatriza.

É um sinal de alerta pra procurar um angiologista ou um cirurgião vascular pode ser até diabetes né com certeza a gente vai dar aula também sobre pé diabético que informação salva membro oitenta e cinco por cento das amputações são precedidas de uma úlcera e essa úlcera muitas vezes só é Cau é causada apenas por um calçado inadequado.

Que o paciente estava utilizando e também falando sobre úlcera muitos desses problemas também são ocasionados dentro do próprio estômago o intestino a alguma inflamação que a pessoa já tenha e acabe causando também algum outro problema gastrointestinal mas amanhã a chamativa para o pessoal é sobre as os problemas cardiovasculares.

Tão pra você que tá acompanhando pode fazer parte também deste Che deste checkup gratuito promovido pela sociedade de angioplastia e angologia e também de cirurgia vascular me conta qual é a expectativa de público quantas pessoas devem passar por essa edição.

Tão nós vamos pra décima segunda edição do checkup vascular desse período né de onze anos já foram atendidas mais de sete mil pessoas então a gente tá esperando a expectativa de quinhentas a setecentas pessoas lá no ginásio Nélcio Dias pra dar uma melhorada na qualidade de vida da nossa população.

Com certeza muito importante falar pra você mais uma vez correr atrás aquele risco de ser repetitivo gente é gratuito é um checkup pra você ver como é que tá mesmo aqui o seu coração como é que tá a as as veias as artérias os vasos sanguíneos então pra você fica o convite é gratuito ao doutor muito obrigado pela sua participação doutor André.

Mauro Pinheiro volto com você aí direto dos do estúdio convite feito é gratuito e é de qualidade volto com você muito obrigada Vítor momento importante pra cuidar da saúde hein especialmente pessoal da zona norte aí excelente oportunidade.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Varizes afetam cerca de 38% dos brasileiros

[Link original](#)

A saúde das pernas depende de uma boa circulação sanguínea e de hábitos diários que evitam o enfraquecimento dos vasos e também dos músculos é o que a gente vê agora no quadro dica do profissional com Samara marque.

Quando a gente fala em varizes é comum pensar logo naquelas veinhas que esteticamente também incomodam mas na verdade a doença venosa crônica pode causar aquela sensação de peso dor e até inchaço em casa.

Como esses é sempre bom buscar ajuda profissional músicas.

Sobre a saúde das pernas que envolve inclusive a saúde feminina e também a masculina sobre esse assunto eu tenho aqui a doutora Laís pra poder falar com a gente sobre este assunto tão fundamental tão importante doutora de fato né tem muita gente acredita que varizes.

Doença venosa a doença vascular esse problema das veias geralmente tá associado a um fator genético então pode acontecer tanto em homens quanto em mulheres existe o mito também da idade de só aparecer em pessoas mais idosas.

Mas não é isso que acontece a gente tem pessoas mais jovens em homens e em mulheres e a senhora acredita que nesse caso os calçados influenciam bastante porque ainda tem também aquela historinha né ah quem usa salto alto é mulher por isso que a mulher às vezes.

Fica ali com aquelas veinhas tem isso doutora então não tem isso certo o salto alto ele não vai provocar varizes ele não vai causar varizes em quem tem uma predisposição genética as varizes elas vão aparecer de qualquer forma o calçado que a gente usa ele pode influenciar nos sintomas em como a gente vai se sentir no final do dia se as pernas vão doer mais vão doer menos vão inchar ou não vão inchar.

Mas não o sapato vai causar o problema vascular Luciana também fazendo parte aqui do dica do profissional de hoje Luciana você acredita que você trabalha muito tempo em pé pelo menos quantas horas por dia umas doze e aí você sempre tem um cuidado com a saúde das suas.

Perna sim sim tenho sim de que forma o que que você fatiliza o meia candel que eu já fiz aplicação de espuma ah então você já sentiu dores antes por conta de varizes já sim já assim constante.

E como são essas dores intensas a proporção que eu fico muito tempo em pé ela começa a incomodar aí vem o inchaço ardência o uso da meia compressiva pra ela é essencial pra o alívio desses sintomas que ela muito bem falou a dor o inchaço que pode vim a acontecer no final do dia e.

Claro associar um calçado confortável no caso dela além do conforto do calçado tem que associar também a questão de segurança do trabalho dela então tem que ser um calçado fechado impermeável tudo isso tem que acabar casando com a questão circulatória com a questão do conforto e do bem estar dela então nesse caso é a meia um calçado adequado.

E considerando que ela tá ali doze horas em pé seria importante alguns intervalos pra ela conseguir um pouco de descanso colocar a perna um pouco pra cima fazer aqueles exercícios de panturrilha que também pode auxiliar na melhora da dor do inchaço e do desconforto e os dados chamam a atenção de acordo com a sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular.

Cerca de trinta e oito por cento dos brasileiros têm varizes esse problema fica mais comum com a idade entre pessoas com mais de setenta anos aproximadamente setenta por cento têm o problema segundo o ministério das.

Saúde cerca de quatrocentas mil pessoas morrem por ano de doenças do coração e dos vasos sanguíneos no Brasil João Batista aqui com a gente você se considera uma atleta na verdade cê pratica atividades físicas e preste atenção na sua saúde bom eu presto atenção bastante na minha saúde por é eu entender que a educação física ela é fundamental.

É pra a saúde tanto cardiovascular quanto a saúde é física e mental e você tem todo um cuidado também com a saúde das suas pernas que às vezes você tava me falando que fica trabalhando muito tempo e pé muito tempo sentado a isso e isso tem que ter esse cuidado principalmente porque é a saúde vascular das pernas ela é ela é fundamental porque dizem que a panturrilha ela é o segundo coração né.

Ita doutora Laís tá aqui pra poder falar ele tá correto doutora João está corretíssimo é isso mesmo né na panturrilha a gente tem músculos que funcionam como uma bomba muscular então quando a gente se exerce.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Checkup vascular gratuito ocorre em 29 de agosto no ginásio Nélio Dias, em Natal, das 8h às 15h

[Link original](#)

E olha só a gente vai trazer aqui uma dica importante pra você que tá nos acompanhando você que tá precisando colocar a saúde em dia e fazer.

Um checkup viu nesse sábado agora dia vinte nove de agosto tem uma boa oportunidade pra quem mora em Natal a população vai poder ter acesso a atendimentos gratuitos e receber orientações importantes sobre a saúde vascular a ação acontece das oito horas da manhã às três horas da tarde sabe onde no ginásio Nélio Dias na zona norte da capital durante o evento atenção serão oferecidos.

Aferição de pressão arterial testes de glicose e consultas médicas com prescrição de medicamentos quando for necessário também haverá palestras sobre prevenção de doenças vasculares.

Exercícios físicos e alimentação saudável as fichas de atendimento serão distribuídas gratuitamente a partir das oito horas da manhã até uma hora da tarde pra participar é só chegar ao local e garantir a ficha a iniciativa é realizada pela sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular regional do Rio Grande do Norte e chega à décima segunda edição.

Tão já fica o alerta hoje né amanhã das oito horas da manhã até as três horas da tarde porém as fichas serão entregues até uma hora pra você fazer aquele check up e é de graça né vale salientar aqui já deixa o recado pra você que tá aí na zona norte e também em Natal.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

SBACV realiza 12ª edição do checkup vascular no Ginásio Nélio Dias, em Natal

[Link original](#)

Ainda falando sobre saúde uma outra ação acontece aqui na nossa cidade só que na zona norte de Natal lá no ginásio Lélío dias é a décima segunda edição do checkup vascular promovido pela sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular que tem como objetivo orientar e atender à população.

Em relação a doenças do coração veias e artérias os atendimentos seguem acontecendo agora neste horário até quatro horas da tarde nós acompanhamos o início da ação gratuita você confere na reportagem.

Luzia chegou cedo ao ginásio Nélio Dias na zona norte de Natal para buscar atendimento sem acesso a sessões de fisioterapia pelo SUS ela espera conseguir o encaminhamento médico para agilizar o tratamento de uma doença vascular porque é muito difícil a gente coloca no posto e demora sabe se chamarem.

Então é aqui é bem melhor que é mais fácil né o médico.

Já manda direto assim como ela centenas de pessoas aguardaram nas arquibancadas e cadeiras do ginásio uma avaliação médica nessa manhã dona Lucimar deixou o buguichê de atendimento com todas as orientações em mãos.

Eu tô com as varizes aí eu tenho não dói mas eu quero me cuidar enquanto é tempo né que a pessoa de idade tem que ter cuidado com a saúde quando o assunto é doenças cardiovasculares é preciso ficar de olho em todos os sinais alterações nas artérias ou veias podem causar dores inchaço feridas que não cicatrizam e até problemas mais grave.

Como trombose e AVC eu tenho neuropatia diabética meus pés é dormente eu tenho pressão alta e eu tive recentemente um AVC e eu não sinto meus pés.

Meus pés é dormente dói pinica é tive o ferimento no pé minha perna ficou horrível o pé mas tive internada sete dias no Alfredo recebi orientação.

Sei muito e estou esperando pra fazer um exame daqui das coronária eles vão me investigar muita câibra nas perna dormência nas perna né cansaço muitas dores nas perna e.

Primeira vez vou passar no médico né pra fazer a consulta para facilitar o acesso da população ao atendimento especializado gratuito mais de vinte cirurgiões vasculares e estudantes de medicina se reuniram para a décima segunda edição do checkup vascular e hoje a previsão é de atender em torno de quinhentos seiscientos pacientes vamos ter avaliação de paciente que tem ferida.

Alguns pacientes também selecionados a gente vai fazer o exame de ultrassonografia com dupla vascular a ação da sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular no Rio Grande do Norte também contou com o apoio da Marinha do Brasil.

No guichê os profissionais ofereceram à população aferição de pressão e também de glicemia para ampliar o acesso e o atendimento além dos encaminhamentos para consultas quando necessário uma excelente oportunidade para descobrir como está.

A saúde não apenas do coração mas também das artérias e normalmente o paciente ele pensa sempre no coração e a gente vem chamar atenção que além do coração nós temos os vasos que a doença do vaso mata.

Como por exemplo o AVC como por exemplo a trombose venosa profunda como por exemplo o aneurisma são doença dos vasos que matam e normalmente a pessoa só faz o checkup cardiológico

tão a gente tá chamando atenção.

Que as doenças que mais mata no mundo são as doenças cardiovasculares coração é fácil isso é importante para que a gente busque a saúde pra que a gente tenha um dia de vida melhor né mais saudável mais atleta então uns são os dois motivo que eu tenho aqui para buscar saúde já que eu falo de saúde pra algumas clientes meu algumas pessoas então primeiro lugar tem que ser eu né.

Com certeza vamos se cuidar né gente olha se você ainda quer ser atendido lá tem que correr viu porque as fichas elas vão ser distribuídas até a uma hora da tarde o atendimento segue até as três horas da tarde.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

Checkup vascular ocorre amanhã no ginásio Nélio Dias, em Natal, com atendimento gratuito

[Link original](#)

E amanhã também acontece mais uma edição do checkup vascular no ginásio Nélio Dias na zona norte de Natal o evento oferece atendimento médico gratuito para prevenir e diagnosticar doenças vasculares a ação é organizada pela sociedade brasileira de angologia e cirurgia vascular do Rio Grande do Norte as fichas são limitadas e a expectativa é atender mais de setecentas pessoas.

A população terá consultas com especialistas prescrição de remédios e encaminhamento para exames o atendimento vai das oito da manhã até as três horas da tarde.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV

SBACV realiza checkup vascular gratuito no ginásio Nélio Dias em Natal

[Link original](#)

E olha só gente que legal viu a sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular realizou está realizando ainda hoje no ginásio Nélio Dias na zona norte olha só as imagens vocês vão ver agora é uma ação gratuita que tem objetivo de identificar fatores de risco e realizar o diagnóstico precoce importante demais coloca na tela da sua TV tropical record.

Desde as primeiras horas da manhã o ginásio Nélio Dias recebe moradores que procuram o atendimento e orientações sobre a saúde vascular a iniciativa é realizada pela sociedade brasileira de angiologia e cirurgia vascular do Rio Grande do Norte.

E faz parte da campanha a gosto azul vermelho Natal foi a primeira capital a sediar a checkup vascular e hoje em dia é replicado por todo o país em todas as regionais da nossa sociedade e a doença vascular é uma doença silenciosa que atinge inúmeros pacientes levam à mortalidade e também afasta.

Estão do trabalho então o checkup vascular vem pra gente promover o diagnóstico precoce tratar algumas doenças e até prevenir todo mundo tem a preocupação de cuidar do coração de ir ao cardiologista fazer o seu checkup cardiológico então.

Esse mesmo paciente precisa se preocupar e fazer o checkup vascular principalmente se ele tem algum fator de risco o diabetes obesidade hipertensão colesterol alterado se é sedentário ou se tem história de tabagismo ou história familiar então esse paciente é o principal paciente que precisa se preocupar em média são esperadas setecentas pessoas.

Para serem atendidas durante todo o evento e quem também participa da ação é a Marinha do Brasil a equipe de saúde atua diretamente na prevenção realizando testes de glicemia.

E aferição da pressão arterial dos participantes quando a gente é chamado é solicitado a gente vem dar o

suporte é à comunidade como um todo para tentar suprimir né as demandas da população que são muitas então a importância da da Marinha do Brasil aqui é pra gente somar forças.

Em prol da saúde da população para quem participa a ação representa uma oportunidade de cuidar da saúde de forma gratuita e descobrir muitas vezes problemas que ainda não apresentam sintomas não tem a coisa melhor né de repente se prevenir sobre a saúde né até porque também faz parte do trabalho.

Saúde é nós temos que adquirir esse espaço né e hoje é um dia fantástico né uma maneira de falar eu já tô desde janeiro esperando por essa consulta e por esse exame e agora tamos tendo essa oportunidade.

Inclusive hoje é o dia internacional do combate ao fumo né e a gente precisa cuidar da nossa saúde né os acidentes vasculares aí estão tomando conta de todo mundo né porque em algum momento a gente deixou de cuidar da nossa saúde mas eu vou deixar uma frase que é antiga mas que está super atual é melhor você tô falando com você mesmo aí.

Arrumar tempo pra cuidar da sua saúde antes que você tenha que arrumar tempo pra cuidar da sua doença tendeu um importante programa mutirão espetacular que vai salvar a vida de muita gente tenho certeza disso tá bom.

Assuntos e Palavras-Chave: SBACV - SBACV